

# 図 書 室 通 信

## 図書館利用カードの運用が変わりました

令和7年1月1日から、利用者のみなさんの個人情報を適正に管理するため、図書館利用カードに有効期限を設定しています。

更新に必要なもの：図書館利用カード・身分証明書

有効期間：更新日から3年間

利用カードの所有者ご本人の来館をお願いします。(小学生以下の方は保護者)

秋の読書週間

10/26～11/10



本の貸出・予約・返却・相談は図書館窓口または  
電話でお願いします。



## おはなしのへや

財田町公民館図書室ボランティア「まかろん」による、手遊びや絵本の読み聞かせ

毎月第3水曜日 14時15分より



▲ 詳細は  
こちらから

財田町公民館だより

令和7年4月

# 2025 さいた



発行：三豊市財田町公民館

三豊市財田町財田上2171番地1

電話(0875)24-8407 / FAX(0875)67-2156

## <受講生募集>のお知らせ

- ※ 受講には、申し込みが必要です。受講を希望される方は、**4月18日(金)**までに財田町公民館にお申し込みください。申し込み用紙は、公民館にもあります。
- ※ 各講座の詳細と年間予定は、受講生に後日郵送で通知いたします。
- ※ 締め切り後も、空きがあれば、受講申し込みできます。早めにお申し込みください。
- ※ 諸事情により、開催内容・日程等に変更がある場合があります。ご了承ください。

**申し込み受付開始 令和 7 年4月1日～**

### ① たからだ大学

- 「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」  
教養を高め、健康な心と身体を保ち、交流を深めながら、みんなと楽しく学びませんか。
- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年3月  
原則 毎月1回 13:30～15:00
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・受講料：無料 ※実費が必要な場合あり
  - ・対 象：概ね60歳以上の方
- ※人権講演・市長講話・一般教養・文化祭の作品作り・研修旅行(6月、11月)など

### ③ やさしい手話入門教室

- 「手話って何?」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。東京 2025 デフリンピックが 11 月に開催されます。コミュニケーションの輪を広げましょう!
- ※デフリンピックとは国際的な「きこえない・きこえにくい人」のためのオリンピック
- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年3月  
原則 第2土曜日 10:00～11:30
  - ・場 所：財田町公民館 大会議室
  - ・講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員
  - ・受講料：無料 ・定 員：20名

### ⑤ リズム&ストレッチ

- 「明るく楽しく前向きに!」音楽に合わせてストレッチを行います。心身ともに健康に、楽しく動ける人生をめざします。
- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年1月  
奇数月の第3火曜日  
13:30～15:00
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・講 師：健康体操指導員 小西 ひろみ 氏
  - ・受講料：無料 ・定 員：30名
  - ・持ち物：フェイスタオル、ヨガマット

### ② リンパ健康法セミナー

- 「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」でリンパ液や血液の循環を促して免疫力を高め、健康な体づくりをめざしましょう。
- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年3月  
原則 毎月第2火曜日  
13:30～15:00
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・講 師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏
  - ・受講料：1,000円(年間) ・定 員：40名
  - ・持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

### ④ ゼロから学ぶ健康麻雀教室

- 脳トレや仲間づくりに最適な健康麻雀をはじめませんか?麻雀はまったく初心者という方に、テキストにそって丁寧に教えてくれます。
- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年3月  
原則 第1金曜日 13:00～15:00
  - ・場 所：財田町公民館 大会議室
  - ・講 師：一般社団法人健康麻雀協会レッスンプロ 白川 峯子 氏
  - ・受講料：1回500円、  
専用テキスト 1,200円(初回のみ)
  - ・定 員：12名

### ⑥ 歌と笑いの歌声広場

- 童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌います。歌と笑いとお音楽の力で心をほぐしましょう!
- ・日 時：令和 7 年6月～令和 8 年2月  
偶数月の第2金曜日  
13:30～15:00
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏
  - ・受講料：無料 ・定 員：30名

### ⑦ 発育ダンス

リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります! 10月たからだ文化祭へ出演予定。

- ・日 時：令和 7 年5月～令和 8 年3月  
毎月第2土曜日 11:00～11:45
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・講 師：My.Dance代表 山中 麻里恵 氏
  - ・受講料：前期(6回分)3,000円  
後期(5回分)2,500円
  - ・対 象：3歳児～新小学 1 年生 ・定 員：10名
- ☆4月12日(土)11:00～体験会を開催(500円)

### ⑨ 脳が喜ぶ!心が笑う! 臨床美術講座

絵画や立体などの創作活動を通じて五感を刺激し脳を活性化させます。認知症予防、社会人のストレス軽減、子どもの感性教育などすべての方に効果があります。

- ・日 時：令和 7 年6、8、11、2月予定  
(年4回) 19:00～20:30
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：臨床美術士 矢野 香 氏
- ・受講料：材料費として実費負担あり
- ・対 象：どなたでも 定員：各回 10名

### ⑪ ビューティータッチ セラピー講座

肌に触れることで健康寿命延伸につなげる『心と体の美容療法』を学びます。参加者同士で行うハンドマッサージ講習とアロマの小物【サシェ(香り袋)】を作ります。

- ・日 時：令和 7 年9月予定
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：一般社団法人  
日本介護美容セラピスト協会 山野 由佳 氏
- ・対 象：男女ともにどなたでも
- ・受講料：500円(材料費等)
- ・定 員：20名

公民館  
自主活動  
グループ

### ⑭ 健康運動教室

楽しく身体を動かして、身体をほぐしましょう。健康な心と身体づくりで「健幸」に!

- ・日 時：令和 7 年5、7、10、12、2月  
第3金曜日 13:30～14:30
  - ・場 所：財田町公民館 2階ホール
  - ・講 師：健康運動指導士 森 明美 先生
  - ・受講料：1回500円
  - ・定 員：30名
  - ・持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
- ☆初回は5月16日(金)

☆⑨～⑬の講座は、開催日が近づきましたら、回覧等で募集のお知らせをします。

### ⑧ 歴史講座

「古文書で読む財田」  
過去を語る貴重な古文書から、郷土の歴史をひも解きます

- ・日 時：令和 7 年11月～令和 8 年3月(全5回)  
原則 第4火曜日 19:00～20:30
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：郷土史研究家 伊藤 悟 氏
- ・受講料：資料代として(年会費)200円
- ・定 員：20名

### ⑩ 手作りアート教室

季節やイベントに合わせたハンドメイド教室。  
あたたかさのある手作りの小物は、日々の生活のアクセントになります。

- ・日 時：令和 7 年5、10、12月、3月予定  
(年4回) 13:30～15:00
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・受講料：材料費として実費負担あり
- ・対 象：どなたでも 定員：各回 10名

### ⑫ スマホ座談会

自分のスマホを使って教えてもらえます。  
知りたいことを、聞いて、確認して、使いこなしましょう!

- ・日 時：令和 7 年7月予定  
10:00～12:00
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：e-とびあ・かがわ講師スタッフ
- ・受講料：無料 ・定 員：先着10名
- ・持ち物：ご自身のスマホを持参してください。

### ⑬ こどもマネー教室 ～巨大すごろくパニック!～

大きなサイコロとすごろくゲームでお金について学べる子ども講座です。楽しく親子で参加してね。

- ・日 時：令和 7 年7月27日(日)  
10:00～11:30
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：生活協同組合コープかがわLPAの会  
ライフプランアドバイザー
- ・対 象：小学 1～4 年生とその保護者
- ・受講料：無料 ・定 員：20人

【申し込み・問い合わせ先】

財田町公民館 電話：24-8407  
FAX：67-2156