

健康づくり教室

サビとりストレッチ

第2第4金曜日13:30~

場所 地域交流館大見

講師 古市敬子氏

参加費 500円

持ち物 マット 飲み物他



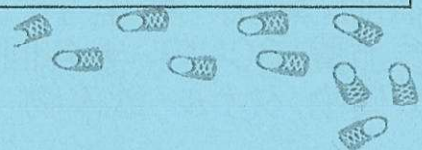
ノルディックウォーク

毎週金曜日8時30分~

場所 宗吉瓦窯跡史跡公園

参加費 無料

四季の花めぐりウォークも開催しています。



里山デビューしませんか

夏~秋の登山予定

8月山の日風穴・志保山登山

11月秋の天霧山

12月鬼ヶ白山など

その他の予定 ☆6月スマホ座談会

スマホの困ったに答えます

☆12月お正月寄せ植え

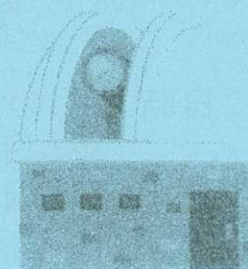
☆1月・2月

キムさんの韓国料理

キンパやチャプチェ

☆防災無線でお知らせします

星を見る会



★星空を見よう★

望遠鏡でのぞいてみよう！月や木星・金星・土星など
夏の星座・秋の星座・冬の星座 夜空をながめて
宇宙の広がりを感じてみませんか？

場所：三野津中学校屋上天体観測室



☆望遠鏡をお持ちの方いらっしゃいませんか？
一緒に観測していただける天体サポーター募集中です

お問い合わせ先 三野町公民館 ☎24-9153
三豊市ホームページ 子育て・教育→公民館から確認できます

令和7年度受講生募集！

三野町公民館

地域再発見ウォーキング

仁尾町家の浦ウォーク

4/17(木) 8:30~



ツツジの名所 円明院を散策
家の浦から仁尾マリーナや
丸山島を眺めながら
春風と一緒に歩きませんか？



里山登山

志保山 山桜登山

4/5(土) 8:30 出発

吉津峠風穴登山口集合 雨天中止

七宝山系縦走登山

4/26(土) 8:30 出発

吉津峠風穴登山口集合 志保山
から稲積神社まで縦走します。
帰路はコミュニティバス利用

5月から開講 さぬきの歴史や文化財をテーマに座学と隣地研修で学びます。

歴史講座 「いにしえのさぬきをめぐる」

日時：5月より基本毎月第4木曜日 10時~11時30分 (全10回)

場所：三野町生涯学習センター

講師：橋詰 茂先生

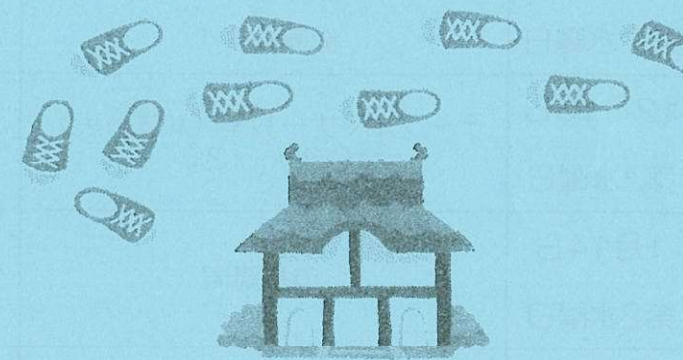
(香川歴史学会会長)

小豆島石丁場調査委員会事務局長)

参加費：資料代(年間千円)

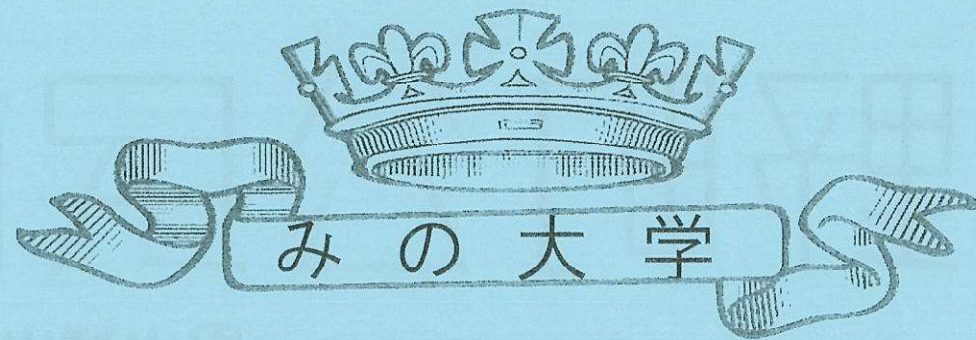
5月の開講時に集金します。

その他臨地研修等実費ご負担下さい。



お申し込み問合せ 三野町公民館 (市民センター三野内)

☎ 0875-24-9153



基本13:30～

月 日	演 題	場 所	講 師
5月14日 第2水曜日	音楽で昔にもどろう♪	生涯学習センター	日本音楽療法学会認定音楽療法士 大浦 美樹 先生
6月11日 第2水曜日	かかりつけ薬剤師 マイ薬局をもちましょう！	生涯学習センター	香川県薬剤師会
7月9日 第2水曜日	税金こぼれ話	生涯学習センター	松田哲也税理士事務所
8月6日 第1水曜日	ヤクルト健康講座	生涯学習センター	香川ヤクルト販売株式会社
9月10日 第2水曜日	高齢者の交通事故防止のために	生涯学習センター	三豊警察署・香川県警
10月8日 第2水曜日	大人の遠足☆見学他	県内	未定
11月12日 第2水曜日	フレイル予防に 健康体操！	生涯学習センター	地域包括支援センター
12月10日 第2水曜日	テーブルマナー教室（和洋折衷） 10:30～13:00	オークラホテル丸亀	オークラホテル 10:30生涯学習センター発
1月14日 第2水曜日	市長講演	生涯学習センター	三豊市長 山下 昭史氏
2月4日 第1水曜日	人権講演会	生涯学習センター	学校教育課

生涯学習センターで行う講座は13:30～15:00の開催で、どなたもで参加できます

5月開講 涼しい風を感じよう！ 風鈴づくり教室

風鈴がもたらす安らぎと心地よさ、そして涼しさ！
暑い夏を乗り切るために最適なアイテムです。今年の夏は手作りの風鈴を
聞きながら過ごしませんか？

日時：5月20日（火）・27日（火） 10時～11時30分

場所：宗吉かわらの里展示館

講師：黒田 真里子 氏

参加費：300円 ★各回定員：20名

準備物：タオル・飲み物

5月開講 三野町・仁尾町公民館共催講座

発酵食教室

5月より基本毎月第3金曜日の9:30～11:30に開催します。

☆全10回 ※年間を通してご参加下さい。

会場：仁尾庁舎調理室 他

講師：丸岡 敦子先生（丸岡味噌麹製造所）・多田みよこ先生

参加費：実費 ★定員10名 ※下記の申込書でお申込み下さい

8月開講 初心者向けの基礎講座

PPバンドのかごバック教室

荷造り用のPPバンドを編んで、丈夫で水洗いできる
かごバッグを作ってみませんか？初心者向けの基礎の編み方を学びます

日時：8月の毎週火曜日 9:30～11:30

☆5日・12日・19日・26日（全4回）

会場：三野町生涯学習センター

受講料：無料 材料代：500円程度

定員：10名

準備物：ハサミ・メジャー・洗濯ばさみ20個



（ ）教室申込書
4/3より申し込み受付

三野町公民館（市民センター三野）Tel.24-9153
までお申込みください。
※準備物等の説明をいたします。申し訳ありま
せんが定員になり次第締め切りとさせていただきます。

氏名	電話	住所