

# 図 書 室 通 信

## 図書館利用カードの運用について

令和7年1月1日から、利用者みなさんの個人情報を適正に管理するため、図書館利用カードに有効期限を設定しています。

更新に必要なもの:

図書館利用カード・身分証明書

有効期間:更新日から3年間

利用カードの所有者ご本人の来館をお願いします。

(小学生以下の方は保護者)

## ☐ おはなしのへや ☐

財田町公民館図書室ボランティア  
「まかろん」による、手遊びや絵本の読み聞かせ

毎月第3水曜日 14時15分より



2025年



こどもの読書週間



おはなしのへや

図書室ボランティアまかろん&公民館中学生ボランティア宝楽



秋の読書週間



# 令和8年度 財田町公民館だより



【お問い合わせ先】  
財田町公民館

三豊市財田町財田上  
2171番地1

0875-24-8407  
(平日8:30~17:15)

# <受講生募集>のお知らせ

- ※ 受講には、申し込みが必要です。受講を希望される方は、**4月17日(金)**までに財田町公民館にお申し込みください。申し込み用紙は、公民館にもあります。
- ※ 各講座の詳細と年間予定は、受講生に後日郵送で通知いたします。
- ※ 締め切り後も、空きがあれば、受講申し込みできます。早めにお申し込みください。
- ※ 諸事情により、開催内容・日程等に変更がある場合があります。ご了承ください。

**申し込み受付開始 令和8年4月1日**

## ①たからだ大学



「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」  
教養を高め、健康な心と身体を保ち、交流を深めながら、みんなと楽しく学びませんか。

- ・日 時：令和8年5月～令和9年3月  
原則 毎月1回 13:30～15:00
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・受講料：無料 ※実費が必要な場合あり
- ・対 象：概ね60歳以上の方
- ※人権講演・市長講話・一般教養・文化祭の作品作り・研修旅行(6月、11月)など

## ②リンパ健康法セミナー

「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」でリンパ液や血液の循環を促して免疫力を高め、健康な体づくりをめざしましょう。

- ・日 時：令和8年5月～令和9年3月  
原則 毎月第2火曜日 13:30～15:00
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏
- ・受講料：1,000円(年間)・定員：40名
- ・持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



## ③やさしい手話入門教室

「手話って何?」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなと楽しく「手話」を学びませんか。コミュニケーションの輪を広げましょう!

- ・日 時：令和8年5月～令和9年3月  
原則 第2土曜日 10:00～11:30
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員
- ・受講料：無料・定員：20名



## ④みんなで学ぶ健康麻雀教室

脳トレや仲間づくりに最適な健康麻雀をはじめませんか?初心者も経験者もどなたでもどうぞ!テキストにそって丁寧に教えてくれます。

- ・日 時：令和8年5月～令和9年3月  
原則 第1金曜日 13:00～15:00
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：一般社団法人健康麻将協会レッスンプロ 白川 峯子 氏
- ・受講料：1回500円、専用テキスト1,200円(初回のみ)
- ・定員：12名



## ⑥歌と笑いの歌声広場

童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌います。歌と笑いとお音楽の力で心をほぐしましょう!

- ・日 時：令和8年6月～令和9年2月  
偶数月の第2金曜日 13:30～15:00
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏
- ・受講料：無料・定員：30名



## 新規 ⑤足腰ランクアップ教室

足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献!抗重力筋をきたえるエクササイズで筋力アップをめざします。

- ・日 時：令和8年5月～令和9年3月  
原則 第3火曜日 13:30～15:00
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：@bility's body 数内 翔 氏
- ・受講料：無料・定員：30名
- ・持ち物：タオル、飲み物



☆⑩～⑬の講座は、開催日が近づきましたら、回覧等で募集のお知らせをします。

## ⑦発育ダンス



リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります!10月だから文化祭へ出演予定。

- ・日 時：令和8年4月～令和9年3月  
毎月第2土曜日 11:00～11:45
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：MyouDance 代表 山中 麻里恵 氏
- ・受講料：1回 500円
- ・対 象：3歳児～新小学1年生・定員：10名

☆初回4月11日は体験会(500円)です。

## ⑧歴史講座



「古文書で読む財田」  
過去を語る貴重な古文書から、郷土の歴史をひも解きます

- ・日 時：令和8年11月～令和9年3月(全5回)  
原則 第4火曜日 19:00～20:30
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：郷土史研究家 伊藤 悟 氏
- ・受講料：資料代として(年会費)200円
- ・定員：20名

## ⑨健康運動教室

楽しく身体を動かして、身体をほぐしましょう。健康な心と身体づくりで「健幸」に!

- ・日 時：年間5回程度(不定期)  
第3金曜日 13:30～14:30
- ・場 所：財田町公民館 2階ホール
- ・講 師：健康運動指導士 森 明美 先生
- ・受講料：1回500円
- ・定員：30名
- ・持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
- ☆初回は4月17日(金)



単発

## ⑩おしゃれしめ縄 & 熊手飾り講座

「おしゃれでかわいい」しめ縄と熊手飾りを作り、みんなで楽しく正月準備をしましょう。

- ・日 時：令和8年12月予定
- ・場 所：財田町公民館 中会議室
- ・講 師：naofarm 高橋 直美 氏
- ・受講料：材料費として実費負担あり
- ・対 象：どなたでも 定員：10名程度

単発

## ⑪防災食づくり体験講座

災害時、水道・電気・ガスが使えなくなった時に役立つ、防災食づくり(パッククッキング)を体験し、もしに備えましょう。

- ・日 時：令和8年8月下旬  
10:00～11:00
- ・場 所：健やかプラザコスモス 調理実習室
- ・講 師：防災士 黒川 太一 氏
- ・受講料：300円(材料費)
- ・定員：先着15名
- ・持ち物：米0.5合

単発

## ⑫財田少年少女ものづくり教室

子どもたちにアイデア作品を制作することを通して「ものづくり」の楽しさを教えます。

- ★テーマ「アルミ缶で作る空気電池(仮)」
- ・日 時：令和8年8月5日(水)6日(木)  
13:00～15:00
- ・場 所：財田町公民館 大会議室
- ・講 師：財田少年少女ものづくり教室 代表 木下 政晴 氏
- ・対 象：小学生以上(低学年は保護者必須)
- ・受講料：1,000円(材料費等)
- ・定員：各回10名(計20名まで)



## ⑬スゴ技! スマホ写真術

スマホ写真をもっと上手に撮りたい!日常の思い出をより美しく残すため、スマホカメラを使いこなして表現力を身に付けましょう。

- ・日 時：未定(全3回)
- ・場 所：財田町公民館 中会議室
- ・対 象：どなたでも
- ・受講料：実費負担あり
- ・定員：10名



【申し込み・問い合わせ先】

財田町公民館 電話：24-8407  
FAX：67-2156