

— だれもが気楽に、楽しく学び、心豊かな人生を! —

グループ活動のご案内

(開催場所：みとよ未来創造館)

グループ活動	開催日時		
高瀬囲碁同好会	毎週	火・水曜日	13:00～17:00
「源氏物語」の魅力にふれる	毎月	第1日曜日	9:20～11:20
たかせ川柳会	毎月	第2土曜日	13:00～16:00
吟天館祇園吟詠会	毎週	日曜日	10:00～12:00
		水曜日	13:00～15:00
高瀬ハーモニカ教室	毎月	第1・3火曜日	13:00～16:00
高瀬英会話教室	毎週	木曜日	19:00～20:30
高瀬絵画クラブ	毎月	第1・3土曜日	13:30～16:30
パッチワーク教室	毎月	第1・3月曜日	9:30～11:30
着付け教室	毎月	第1・3月曜日	14:00～16:00
気功教室	毎月	第2・4金曜日	19:30～21:00
茶道「松風会」	毎月	第1・3金曜日	13:30～18:00
おはなしの会「たかせ」	毎月	第1火曜日	9:30～12:00
点訳サークル「アイ・みとよ」	毎月	第2・4木曜日	13:00～16:00
絵手紙教室	毎月	第3土曜日	13:30～16:00
みとよ音声訳の会「ぼかぼか」	毎月	第4土曜日	13:00～16:00
和太鼓集団「響屋」/高瀬子ども太鼓「童響」	毎週	月・水・土曜日	19:00～22:00
大人の塗り絵楽級	毎月	第2・4木曜日	10:00～11:30
清吟堂吟友会高瀬支部	毎月	第1・3木曜日	13:30～16:00

※新規会員を募集しています。～開催日にのぞいてみませんか!～

お問い合わせは、三豊市公民館まで ☎73-3051
(旧 高瀬町公民館)

三豊市公民館だより

(旧 高瀬町公民館)

2026年4月



高瀬大学

讃岐を学ぶ



糸かけアート教室



竹かごづくり教室



はにわを作ろう!

子どもマネー教室



あそびの館話(かんづめ)

生涯にわたって学び、学習成果を地域に生かせる持続可能な環境づくり

☆令和8年3月に三豊市教育委員会生涯学習課が発行
三豊市生涯学習推進計画「みとよの元気学習プラン」のキャッチフレーズです。

定期講座 受講生募集のお知らせ

大人向け 4月開講

ゼロから始める 60歳からのダンス教室

日時 毎月 第2、4水曜日
10:00～11:00

場所 三豊市総合体育館スタジオ

内容 健康維持のために楽しく踊ります。

講師 田中 桃子氏
(プルアップダンススタジオ代表)

対象 概ね60歳～

募集人数 15名程度

持ち物 シューズ、飲み物

受講料 毎月2,000円

中・高・大人向け 5月開講

古文書講座〈初級クラス〉

日時 毎月 第2土曜日
10:00～11:30

場所 みとよ未来創造館 会議室C

内容 簡単な古文書を読み解きます。

講師 芳地 智子氏
(香川県立ミュージアム職員)

対象 中・高校生・一般

募集人数 15名程度

持ち物 筆記用具

受講料 年会費 2,000円
学生は無料

大人向け 5月開講

古文書講座〈中級クラス〉

日時 毎月 第2土曜日
10:00～11:30

場所 みとよ未来創造館 会議室 A,B

内容 古文書を楽しく読み解きます。初心者の方、大歓迎です。

講師 橋詰 茂氏
(香川歴史学会 会長)

対象 どなたでも

持ち物 筆記用具

受講料 年会費 2,000円

大人向け 5月開講

健康音読サークル

日時 毎月 第1水曜日
10:00～11:00

場所 みとよ未来創造館 会議室 A,B

内容 声を出して早口言葉や百人一首を読みます。

講師 安藤 幸子氏

対象 どなたでも

募集人数 15名程度

持ち物 筆記用具

受講料 無料

大人向け 5月開講

ヘルサポート教室

日時 毎月 第1、3木曜日
10:00～11:00

場所 三豊市総合体育館アリーナ

内容 スポーツ科学を取り入れた運動教室です。

講師 清水 幸一氏
(元四国学院大学 教授)

対象 どなたでも

共催 豊中町公民館

募集人数 20名程度

受講料 前期 2,500円
後期 2,500円

大人向け 4月開講

津軽こぎん刺し教室

日時 毎月1回 火曜日
13:30～15:00

場所 みとよ未来創造館 小会議室

内容 こぎん刺しの基本から学びます。

講師 佐藤 佳代子氏
(工芸和業 主宰、和を愛でる手作り姫の会 代表)

対象 どなたでも

募集人数 若干名

受講料 作品によって異なりますが材料費が必要です。
※新規受講生は5月からになります。

高齢者向け 4月開講

高瀬大学

日時 毎月 主に第4金曜日
10:00～11:30

場所 みとよ未来創造館

内容 一般教養知識を学びます。高齢者大学年2回の県内外研修有り

対象 概ね65歳以上～ どなたでも

受講料 年会費 500円
※公民館に申し込み用紙があります。

大人向け 5月開講

スマホ教室

日時 奇数月 主に第2火曜日
10:00～12:15

場所 みとよ未来創造館 会議室A,B

内容 基礎から応用講座 及び質問・相談

講師 河田 浩一氏

対象 どなたでも

募集人数 15名まで

受講料 無料

大人向け 5月開講

糸かけアート教室

日時 年4回(5/11,8/17,12/7,2/8)
13:30～15:00

場所 みとよ未来創造館 会議室A,B

内容 板に打った釘に糸を規則的に掛けて、美しい幾何学模様を作り出すアートです。

講師 石川 美樹氏

対象 どなたでも

受講料 作品によって異なりますが、材料費が必要です。

※どの講座も講師、会場の都合で変更する場合があります。

kidsお楽しみ講座

子ども向け 6月開講

kidsプレイルーム

日時 毎月 第2土曜日
13:00～15:00

場所 みとよ未来創造館

内容 工作、料理、ゲームなどで遊びます。

対象 小学生～

募集人数 15名程度

最少催行人数 3名

持ち物 飲み物

受講料 内容によって材料費を収集します。

子ども向け イベント

第7回 地域で共育! あそびの館詰

日時 後日、チラシでお知らせします。

場所 みとよ未来創造館

内容 子ども向けの体験ブースもりだくさんの行事です。

対象 幼児以上

参加費 ブースで変わります。

子ども向け 5月開講

みとよkidsスタジオ

日時 毎月 主に第3土曜日
10:00～11:30

場所 三豊総合体育館アリーナ

内容 幼児向け運動あそび教室です。

講師 清水 幸一氏
(元四国学院大学 教授)

対象 市内4・5歳児

募集人数 40名程度

募集方法 園で配布されるチラシに掲載しているQRコードから

共催 三豊市公民館

1日講座

大人向け 1日講座

竹かごづくり教室

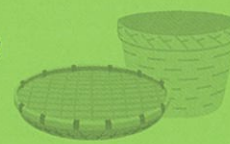
日時 後日、チラシ、市HPなどでお知らせします。

場所 みとよ未来創造館

内容 竹を使ってザルかカゴを編みます。

対象 一般

参加費 材料費



大人向け 1日講座

大人のスイーツ教室

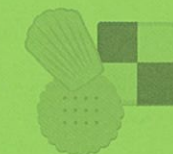
日時 後日、チラシ、市HPなどでお知らせします。

場所 比地二分館

内容 簡単スイーツ(焼菓子)を作ります。

対象 一般

参加費 材料費



大人向け 1日講座

発酵料理教室

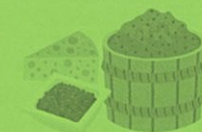
日時 後日、チラシ、市HPなどでお知らせします。

場所 上高瀬分館

内容 主に麹を使った、胃腸にやさしいお料理教室です。

対象 一般

参加費 材料費



公民館クラブ活動について

★楽しいオカリナ教室 (アネモネ)

開催日 毎月 第2、4火曜日

講師 鈴木 恵子氏

会費 1回 1,000円

★ルーシーダットン教室 (自己整体法)

開催日 毎月 第2、4日曜日

講師 宮崎その子氏

会費 1回 500円

★すぐに使える 韓国語教室

開催日 毎月 第1、3火曜日

講師 鄭 恵敬氏

会費 毎月 3,000円

★高瀬歌クラブ

開催日 毎月 第1、3水曜日

講師 高井留美子氏

会費 年間 5,000円

☆この他にも楽しい企画を随時チラシ、回覧でお知らせします。