

## 仁尾町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者大学	仁保大学・婦人教室	5月8日(水) 13:30~15:00	市民センター仁尾 多目的ホール	受講生	新しい時代に生きる高齢者像を求めて自らの生活態度を確立するとともに、地域社会の進展に寄与するための学習を行います。 内 容: 開講式・講演 テーマ「認知症を学び備えよう」 講 師: 地域包括支援センター職員
健康	健康マージャン教室	5月13日・20日(月) 13:00~16:00	市民センター仁尾 2階 つたじま	一般	健康に認知症予防の為に、頭や指の体操を行います。 講 師: 前川 宏人 氏、渡邊 究 氏
料理	発酵食教室	5月17日(金) 9:30~11:30	市民センター仁尾 調理実習室	一般 (10名)	糀や発酵の力を食生活に活用する講座です。 費 用: 実費 共 催: 三野町公民館
料理	レディースキッチン	5月15日(水) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	一般	今年度は、パン教室をテーマにレディースキッチンを行います。内容は、イングリッシュマフィン、サラダ、スープ、マンゴープリンを予定しています。 講 師: 福本 加代子 氏 費 用: 500円
高齢者大学	たからだ大学	5月16日(木) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 演 題: 「四国遍路の成立 ~弘法大師空海にはじまる四国遍路が どうやって今の形になったのか~」 講 師: へんろ資料館 館長 片桐 孝浩 氏
歴史	歴史講座	5月28日(火) 19:00~20:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	古文書で読む財田 過去を語る貴重な史料から、郷土の歴史をひも解きます。 講 師: 郷土史研究家 伊藤 悟 氏 費 用: 200円【年間】

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 仁尾町公民館 〒769-1407  
 仁尾町仁尾辛34番地2  
 TEL:0875-24-8406