

山本町公民館活動一覧（９月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	わたしだけの お宝づくり 第3弾～PPバンドの かごバック～ 4回目最終回	9月1日(火) 9:30～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	※募集終了	PPバンドを使って、お気に入りの模様の丈夫な かご型バックを製作します！4回で1作品がで きます。 講 師：香川 千寿 氏 材料費：500円（4回分） 対 象：一般（10名）
健康	健康体操教室 睡眠の質を高めるヨガ	9月4,18日(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	※募集終了	疲労回復に欠かせない睡眠について考え、心地 よい疲労感で気軽にできるヨガのポーズを体 験！ 講 師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
その他	終活講座 —これからの人生を 身軽に楽しむ—	9月11日(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	募集中	「頭スッキリ！情報の整理」 ～書類・契約書・重要書類～ 講 師：防災士・整理収納&お掃除 アドバイザー 道久 礼子 氏 受講料：無料
高齢者 大学	やまもとセミナー	9月12日(土) 14:00～15:55	観音寺市民会館 ハイスタッフホール	※募集終了	「健康教育講演会」 主催：三豊・観音寺市医師会 テーマ：すこやかに生きるために — 環境管理は健康管理 — に参加する。 (会場までは、バス・自家用車で移動)
健康	歌って笑って 若返り教室	9月25日(金) 10:00～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	募集中	昭和歌謡や童謡を振り付きで楽しく歌うこと で、脳の活性化をはかります。 講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料

山本町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
イベント	吹奏楽団WEST ロビーコンサート &音楽教室	9月27日(日) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター ロビー	当日参加	吹奏楽団WESTが、迫力満点の生演奏。誰もが一度は耳にしたことのある曲を演奏します！ 音楽教室「楽器を知ろう・指揮者体験」も同時開催 参加料：無料
※この情報に関するお問い合わせはこちら 山本町公民館 ☎768-0103 山本町財田西154番地 TEL:0875-24-9152					