

詫間町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	松崎大学	9月3日(木) 10:00～11:00	松崎コミュニティー センター	募集中	住宅やブロック塀などの耐震化の重要性や耐震診断、耐震改修実施のポイント、補助などの支援制度についてのお話です。 「住宅などの耐震対策」 講師：香川県土木部住宅課住生活企画グループ 主任 漆原 修平 氏 対象：概ね65歳以上
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	9月6日(日) 10:00～11:00	松崎コミュニティー センター	※募集終了	呼吸や動作を通じて、インナーマッスルを鍛えることで、動きやすい体づくりを行います。肩こりや腰痛・ストレス解消などの効果もあります。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
高齢者 大学	栗島新生大学	9月8日(火) 13:00～14:00	栗島開発総合 センター	募集中	懐メロを聴いたり歌ったりすることは、脳の広範囲を強力に刺激し、認知症予防やストレス解消、脳の若返りに高い効果があります。 「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏 対象：概ね65歳以上
高齢者 大学	大浜大学	9月9日(水) 10:00～11:00	地域交流館荘内	募集中	特殊詐欺被害の手口は、昨今次第に増え、巧妙化されてきています。犯罪者は、高齢者の心のスキを狙って忍び寄ってきます。私たちが詐欺被害にあわないために是非事前にその手口を学習しておきましょう。 「高齢者のための特殊詐欺被害防止教室」 講師：香川県老人クラブ連合会 対象：概ね65歳以上
その他	シニア向け 高校生による スマホ教室	9月 9日(水) 9月11日(金) 13:00～	市民センター詫間	募集中	スマホの操作がよく分からないといったシニアの皆さんに高校生がやさしく楽しく教えます。相談内容は、なんでもOKです。 講師：香川高専詫間キャンパスの学生

詫間町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	公民館自主講座 ルーシーダットン	9月10,24日(木) 10:00～11:40	三豊市詫間 ふれあい交流館	募集中	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブリングを使って、健康な身体づくりを行います。柔軟性や筋力に自身がない人にもおすすめです。 講師：宮崎 その子 氏 受講料：1回 500円
その他	工芸教室	9月10日(木) 13:30～	宗吉かわらの里	※募集終了	宗吉かわらの里の学芸員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 全6回の講座を通して、粘土工作・勾玉づくりなどを行います。 講師：宗吉かわらの里 学芸員
健康	公民館自主講座 健康マージャン	9月11,18日(金) 9:00～12:00	市民センター詫間	募集中	脳の活性化・認知症予防・コミュニケーションの促進・生きがいづくりを目的とします。
健康	すっきり&リラックス 体操教室	9月11日(金) 10:00～11:00	松崎コミュニティ センター	※募集終了	奇数月は、道具（青竹・ゴムバンド・ウェーブリング等）で身体をしっかりと動かし、偶数月は、優しいポーズで心身を癒す「ゆるヨガ」の講座です。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
高齢者 大学	五大学合同	9月12日(土) 14:00～15:55	ハイスタッフホール 大ホール （観音寺市民会館）	募集中	第34回健康教育講演会 「すこやかに生きるために ー環境管理は健康管理ー」 集合場所：市民センター詫間 松崎コミュニティセンター前 バス出発時間：12時35分

詫間町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	9月13日(日) 10:00～	へんこつパン	※募集終了	毎月、ジャンルが変わるから飽きずに一年間続けられます。体を動かし、美味しいものをつくり、作品を残し、音に触れる内容となっています。 「パンづくり」 講師：有限会社 へんこつパン 森 嗣喜 氏
その他	市民教室たくま	9月14日(月) 10:00～	市民センター詫間	※募集終了	座学＋ワーク中心の知識を広げる講座です。 「地球温暖化と生活防災」 ～気候変動による災害を教訓に～ 講師：香川県地球温暖化防止活動推進センター 支援員 滝口 隆男 氏
健康	公民館自主講座 もったいない解消体操	9月14日(月) 13:30～15:00	地域交流館荘内	募集中	ストレッチ体操や姿勢づくりのための簡単な筋トレ体操を行います。 講師：古市 敬子 氏 受講料：年間 3,200円
健康	公民館自主講座 太極拳	9月15,29日(火) 10:00～	市民センター詫間	募集中	精神的な平穏を促し、ストレスの軽減と呼吸法に基づいて内面の「気」を養い、健康を維持します。 講師：井本 由紀子 氏 受講料：1回 500円
高齢者 大学	荘内浦島大学	9月16日(水) 10:00～11:00	箱浦ビジターハウス	募集中	「大規模災害に備えよう！」 ～あなたはその時どうする～ 講師：三豊市危機管理課 防災指導員 武内 康高 氏 対象：概ね65歳以上

詫間町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	9月17日(木) 10:00～11:00	市民センター詫間	※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
健康	みとよ市民病院 健康講座	9月17日(木) 14:00～15:00	市民センター詫間	募集中	みなさん、健康寿命の延伸と生活の質の向上をめざしませんか？ 奇数月：詫間町公民館講座 講師：みとよ市民病院に勤務する医療従事者 共催：三野町公民館
高齢者 大学	詫間大学	9月24日(木) 10:00～11:00	市民センター詫間	募集中	「大規模災害に備えよう！」 ～あなたはその時どうする～ 講師：三豊市危機管理課 防災指導員 武内 康高 氏 対象：概ね65歳以上
歴史	詫間町の山城入門	9月28日(月) 10:00～	市民センター詫間	※募集終了	詫間町に存在していたと思われる山城の歴史的背景、そこに眠る物語を探ります。 講師：山本 祐三 氏
その他	ボールペン画講座	9月29日(火) 13:30～	市民センター詫間	※募集終了	鉛筆や絵具とも異なる、モノトーンの世界を描いてみませんか？ 講師：馬淵 元行 氏

詫間町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	暮らしを彩る おりがみ教室	9月30日(水) 10:00～11:30	市民センター詫間	※募集終了	日本の伝統アート「おりがみ」で縁起物や 季節の飾りを作り、暮らしを彩ってみませ んか？ 講師：菅 慧子 氏
※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 ☎769-1101 詫間町詫間1338番地13 TEL:0875-24-9944					