

# 財田町公民館活動一覧（9月）

| ジャンル | 行事・講座名                | 実施月日                    | 場所              | 募集状況  | 内 容                                                                                                                                       |
|------|-----------------------|-------------------------|-----------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他  | ボランティアサークル<br>「宝楽」定例会 | 9月2日(水)<br>13:00～15:00  | 財田町公民館<br>中会議室  | 募集中   | 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。<br>【紙芝居制作 作業】                                             |
| その他  | みんなで学ぶ<br>健康麻雀教室      | 9月4日(金)<br>13:30～15:00  | 財田町公民館<br>中会議室  | 募集中   | 脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。<br>講師：一般社団法人健康麻将協会<br>認定レッスンプロ 白川 峯子 氏<br>受講料：1回500円<br>専用テキスト：1,200円（初回のみ） |
| 健康   | リンパ健康法セミナー            | 9月8日(火)<br>13:30～15:00  | 財田町公民館<br>2階ホール | 募集中   | ～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～<br>簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。<br>講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏<br>受講料：年会費1,000円                         |
| その他  | やさしい手話入門<br>教室        | 9月12日(土)<br>10:00～11:30 | 財田町公民館<br>大会議室  | 募集中   | 手話にはじめてふれる方向けの講座です。<br>「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。<br>講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員                               |
| 子ども  | 発育ダンス                 | 9月12日(土)<br>11:00～11:45 | 財田町公民館<br>2階ホール | ※募集終了 | リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。10月たからだ文化祭へ出演予定。<br>講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏<br>受講料：1回500円                                    |

財田町公民館活動一覧（9月）

| ジャンル      | 行事・講座名            | 実施月日                    | 場所                           | 募集状況  | 内 容                                                                                               |
|-----------|-------------------|-------------------------|------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者<br>大学 | たからだ大学            | 9月12日(土)<br>14:00～15:55 | 観音寺市民会館<br>ハイスタッフホール<br>大ホール | ※募集終了 | 第36回健康教育講演会<br>「すこやかに生きるために<br>ー環境管理は健康管理ー」<br>集合場所：財田支所前<br>バス出発時間：12時40分                        |
| 芸術        | 第2回<br>スゴ技！スマホ写真術 | 9月13日(日)<br>10:00～11:30 | 香川用水記念公園                     | ※募集終了 | 日常の思い出をより美しく残すため、スマホカメラを使いこなして表現力を身に付けましょう。<br>第2回「おでかけフォト」<br>講師：フリーカメラマン 十河 有花 氏<br>受講料：600円    |
| 健康        | 足腰ランクアップ<br>教室    | 9月15日(火)<br>13:30～15:00 | 財田町公民館<br>2階ホール              | 募集中   | 足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献！抗重力筋を鍛えるエクササイズで筋力アップをめざします。<br>講師：トータルボディメイクサロン 藪内 翔 氏<br>受講料：無料 |
| 健康        | 健康運動教室            | 9月18日(金)<br>13:30～14:30 | 財田町公民館<br>2階ホール              | 募集中   | 「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしほぐしてみませんか？<br>講師：健康運動指導士 森 明美 氏<br>受講料：1回500円                           |

※この情報に関するお問い合わせはこちら

財田町公民館 ☎769-0401

財田町財田上2171番地1

TEL:0875-24-8407