

仁尾町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	のびのびストレッチ	9月1,15日(火) 10:00～11:30	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
その他	健康マージャン教室	9月7,14,28日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室 「健康教育講演会」	9月12日(土) 14:00～15:55	ハイスタッフホール 大ホール (観音寺市民会館)	募集中	第36回健康教育講演会 すこやかに生きるために ー環境管理は健康管理ー 第Ⅰ部 講演『環境管理で体調変化を防ぐコツ』 講師 三豊総合病院健康管理センター 安藤 瞳 氏 第Ⅱ部 講演 『異常気象と気象災害の備え』 講師 気象予報士・防災士・健康気象アドバイザー 蓬菜 大介 氏
子ども	仁尾小学校 「米づくり体験活動」	9月15日(火) 13:35～14:35	仁尾小学校	※募集終了	食育のお勉強（5年生）対象 1年間を通じて、もみまき→田植え→案山子立て→稲刈り、脱穀 講師：地域の方・JA仁尾支店 内容：案山子立て 講師：地域の方 森さん
料理	レディースキッチン	9月16日(水) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。手ごねで簡単に作るパン教室です。 講師：福本加代子氏 内容：ハムロールパン・シャインマスカットパフェ・スープ・サラダ 参加料：500円

仁尾町公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
料理	発酵食教室	9月18日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 内容：カレー麴を作ってみよう！ 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
イベント	詫間町吹奏楽団 ふれあいコンサート	9月27日(日) 13:30～14:30	仁尾町文化会館 多目的ホール	募集中	吹奏楽団に美しい音色と迫力ある演奏 誰もが知っている、歌謡曲・ポピュラーソング・・・楽器紹介、指揮者体験など 演奏者：詫間町吹奏楽団 入場料：無料
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	9月30日(水) 13:30～15:00	仁尾町文化会館 多目的ホール	※募集終了	「誰でも・気軽に・楽しく」をテーマにみんなが学べる場所づくりを考えています。 講師：山地正男氏 内容：認知予防について

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 〒769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406