

三豊市公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	9月1日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	9月1,15日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	開講して年数が経ちますので、過去に韓国語 に触れたことがある方のみでの募集となりま す。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	9月2日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読 んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予 防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	9月2,16日(水) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	地域の合唱部として活動しています。 地域の行事に出場し練習の成果を発表して います。 講師：高井 留美子先生 受講料：年間5,000円
健康	ヘルスサポート教室	9月3,17日(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れなが ら、筋トレやボールを使って楽しく運動を します。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館

三豊市公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	9月4日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円 ※新規募集はしておりません。
その他	スマホ教室	9月8日(火) 10:00～12:15	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	基礎から応用講座までスマホの活用方法を学びます。 質問・相談にお応えします。 講師：河田浩一氏 外 (株式会社ティーガイア四国支店) 参加費：無料 持ち物：スマホ
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	9月8,15日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 小会議室	募集中	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円 対象：経験者のみ
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス 教室	9月9日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	※募集終了	Instagramで話題の大人向けのダンス！ 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。年に3回程度のイベントや発表会に出場しています。 受講料：1か月2,000円
子ども	キッズプレイルーム	9月12日(土) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	内容：ピカピカ泥団子を作ろう！ 対象：小学生 参加費：ひとり1こ200円（材料費） 持ち物：手拭きタオル 定員：10名（先着順）

三豊市公民館活動一覧（9月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	高瀬大学	9月17日(木) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすため、概ね60歳以上の方を対象に健康、歴史、文学など、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 内容：人権落語 講師：桂 こけ枝氏
子ども	みとよkidsスタジオ	9月19日(土) 10:00～11:30	市民交流センター	※募集終了	子どもたちが遊びをとおして、身体を動かす楽しさを知ると共に、ルールを守り社会性を育む活動をしています。また、公民館職員が地域の親子と関わることで子育てのサポートができ、家庭教育の重要性を推進しています。
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	9月27日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	募集中	日常の生活で歪んだ身体を①呼吸法②リンパ流し③ストレッチで整える自己整体法です。子育て中のママさんや働き盛りの方にも参加いただけます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円 対象：女性のみ
※この情報に関するお問い合わせはこちら 三豊市公民館 ☎767-0011 高瀬町下勝間2344番地17 TEL:0875-73-3051					