

山本町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	親子木工教室	8月2日(日) 9:00～11:30	山本町生涯学習センター クラフト工房	募集中	大工さん指導のもと、長板1枚からモノづくりをいたします。（設計図はこちらで何パターンか準備しておりますので、お気軽に参加ください。） 講 師：建設業組合西讃支部の皆さん 材料費：1000円 対 象：小学生と保護者の10ペア
その他	わたしだけのお宝 づくり 第3弾～PPバンドの かごバック～	8月4日(火) 8月18日(火) 8月25日(火) 9月1日(火) 9:30～11:30	山本町生涯学習センター 研修室	募集中	PPバンドを使って、お気に入りの模様の丈夫なかご型バックを製作します！4回で1作品ができます。 講 師：香川 千寿 氏 材料費：500円（4回分） 対 象：一般（10名）
健康	ウェーブリング体操	8月7,21(金) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	※募集終了	波型の“ウェーブリング”という道具を使い筋肉や骨に軽い刺激を入れながら姿勢を調整するプログラムです。 講 師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
その他	スターウォッチング	8月15日(土) 19:30～21:00	山本ふれあい公園 多目的広場	当日参加	「月を望遠鏡で見よう」「夏の星座を探そう」※月や星が見えない天候（雨天・天候不良時）の場合は中止いたします。 講 師：西川 操 氏 受講料：無料
高齢者 大学	やまもとセミナー	8月19日(水) 10:00～11:00	山本町生涯学習センター 研修室	※募集終了	「突然やってくる介護のために知っておきたいこと」 講 師：香川県消費生活センターより派遣

山本町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	睡眠の質を高めるヨガ	9月スタート 原則9・10月 第1・3金曜日(全4回) 10:00~11:00	山本町生涯学習センター 研修室	8/1募集開始 (定員:25名程度)	疲労回復に欠かせない睡眠について考え、心地よい疲労感の中で、気軽にできるヨガのポーズを体験します。 講 師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
※この情報に関するお問い合わせはこちら 山本町公民館 ☎768-0103 山本町財田西154番地 TEL:0875-24-9152					