

財田町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	リンパ健康法 セミナー	8月4日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
子ども	財田少年少女 ものづくり教室	8月5日(水) 8月6日(木) 13:00～15:00	財田町公民館 大会議室	募集中	日常で見つけた「おや？」を自分たちでカタチにしよう。アイデア作品を制作することを通して「ものづくり」の楽しさを学びます。 テーマ「マグネシウムの空気電池」 講師：木下 政晴 氏 受講料：1,000円
その他	みんなで学ぶ 健康麻雀教室	8月7日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 中会議室	募集中	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会 認定レススプロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
その他	歌と笑いの歌声広場	8月7日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！ 講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏
その他	やさしい手話入門教室	8月8日(土) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	募集中	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。 講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員

財田町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	発育ダンス	8月8日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	※募集終了	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。10月たからだ文化祭へ出演予定。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回500円
健康	足腰ランクアップ教室	8月18日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献！抗重力筋を鍛えるエクササイズで筋力アップをめざします。 講師：@bility's body 藪内 翔 氏 受講料：無料
高齢者 大学	たからだ大学 市長講話	8月20日(木) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 【第1部】市長講話：三豊市長 山下 昭史 氏 【第2部】「心に響くミニコンサート」 出演：コスモサイターズ
子ども	防災食づくり体験講座	8月24日(月) 10:00～11:00	健やかプラザコスモス 2階 調理実習室	募集中	災害時、水道・電気が使えなくなったときに役立つ、防災食づくりを体験し、もしもに備えましょう。 バッククッキング：親子丼&蒸しパン 講師：防災士 黒川 太一 氏 参加費：300円 持ち物：米0.5合

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 財田町公民館 ☎769-0401
 財田町財田上2171番地1
 TEL:0875-24-8407