

# 仁尾町公民館活動一覧（8月）

| ジャンル | 行事・講座名    | 実施月日                                                                   | 場所                            | 募集状況  | 内 容                                                                                               |
|------|-----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他  | 夏休み親子陶芸教室 | 8月2日(日)<br>9:30～12:00                                                  | 文化会館<br>多目的ホール                | 募集中   | 夏休みに親子でできる教室です。<br>お茶碗を作り、好きな模様などを入れて世界に一つだけの作品を作ります。<br>内容：お茶碗<br>講師：黒田陶房 黒田 大氏<br>受講料：1人500円    |
| その他  | 健康マージャン教室 | 8月3日(月)<br>8月10日(月)<br>8月17日(月)<br>8月24日(月)<br>8月31日(月)<br>13:00～15:00 | 市民センター仁尾<br>つたじま              | ※募集終了 | 指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」を目的に行う教室です。<br>講師：有志の方々<br>内容：マージャン<br>参加料：無料                 |
| 健康   | のびのびストレッチ | 8月4,25日(火)<br>10:00～11:30                                              | 仁尾町文化会館<br>生涯学習室①②③<br>多目的ホール | ※募集終了 | 柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分あった無理にない体操教室です。<br>講師：古市敬子氏<br>受講料：無料                          |
| 料理   | 男の手料理     | 8月5日(水)<br>9:30～12:00                                                  | 市民センター仁尾<br>調理実習室             | 募集中   | 簡単に作れる料理教室です。会話をしながら仲間づくりを楽しむ講座です。<br>内容：季節の料理<br>講師：則久育葉氏<br>受講料：500円                            |
| 芸術   | 陶芸教室      | 8月6日(木)<br>13:30～15:00                                                 | 市民センター仁尾<br>つたじま              | 募集中   | 毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてする時や、卓上轆轤を回して作る時があります。<br>内容：蓋物（例：キャンディポット）<br>講師：黒田陶房 黒田 大氏<br>受講料：1,000円 |

## 仁尾町公民館活動一覧（8月）

| ジャンル | 行事・講座名 | 実施月日                    | 場所                | 募集状況  | 内 容                                                                                                                            |
|------|--------|-------------------------|-------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 歴史   | 歴史を遊ぶ  | 8月20日(木)<br>10:00～11:30 | 市民センター仁尾<br>つたじま  | 募集中   | 生涯学習時代遊び心をもって歴史を楽しく学び、人生を豊かな物にする講座です。<br>内容：伊能忠敬 ～退職ライフのヒーロー～<br>講師：安藤清和氏<br>受講料：無料                                            |
| 料理   | 発酵食教室  | 8月21日(金)<br>9:30～11:30  | 市民センター仁尾<br>調理実習室 | ※募集終了 | 酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。<br>講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏<br>内容：酢を活用しましょう！<br>マスタード・べんり酢等<br>参加料：実費<br>定員：仁尾町10名 三野町10名 |

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 仁尾町公民館 ☎769-1407  
 仁尾町仁尾辛34番地2  
 TEL:0875-24-8406