

三豊市公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	8月4日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	8月4,18日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	開講して年数が経ちますので、過去に韓国語 に触れたことがある方のみでの募集となりま す。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	8月5日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読 んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予 防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	8月5,19日(水) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	地域の合唱部として活動しています。 地域の行事に出場し練習の成果を発表して います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
子ども	kidsプレイルーム かがわの博物館へ 行こう！	8月6日(木) 9:30～16:00	瀬戸内海歴史民俗 資料館 香川県立ミュージ アム	募集中	生まれ育った香川県の歴史や文化について、 実際に博物館へ行き「見て、聞いて、触っ て」小学生向けの学習内容で見学します。 対象：小学生のみ（保護者同伴不可） 講師：各施設職員 参加費：無料

三豊市公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	ヘルスサポート教室	8月6,20日(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	8月7日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円 ※新規募集はしておりません。
子ども	kidsプレイルーム はにわづくり	8月8日(土) 10:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	募集中	土粘土を使ってはにわを製作します。世界でたった1つしかない自分だけのオリジナルのはにわを作ってみましょう。 講師：宗吉かわらの里展示館の職員 受講料：300円（材料費） ※親子で1体作品を作ります。
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	8月9,23日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	募集中	日常生活で歪んだ身体を①呼吸法②リンパ流し③ストレッチで整える自己整体法です。子育て中のママさんや働き盛りの方にも参加いただけます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円 対象：女性のみ
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス 教室	8月12,26日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	※募集終了	Instagramで話題の大人向けのダンス！昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。年に3回程度のイベントや発表会に出場しています。 受講料：1か月2,000円

三豊市公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	みとよkidsスタジオ	8月22日(土) 10:00～11:30	市民交流センター	※募集終了	子どもたちが遊びをとおして、身体を動かす楽しさを知ると共に、ルールを守り社会性を育む活動をしています。また、公民館職員が地域の親子と関わることで子育てのサポートができ、家庭教育の重要性を推進しています。
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	8月25日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 小会議室	募集中	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円 対象：経験者のみ
高齢者 大学	高瀬大学	8月29日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすため、概ね60歳以上の方を対象に健康、歴史、文学など、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 講師：三崎 幸典 氏 (香川高専電子システム工学科教授)
※この情報に関するお問い合わせはこちら 三豊市公民館 ☎767-0011 高瀬町下勝間2344番地17 TEL:0875-73-3051					