

三野町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	募集中	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 参加費：無料
高齢者 大学	みの大学	8月5日(水) 13:30～	三野町生涯学習 センター	募集中	ヤクルト健康講座「学んで元気！チョウのちから」 対象：おおむね60歳以上の方 講師：香川ヤクルト販売株式会社 参加費：無料
健康	山の日 志保山・風穴登山	8月11日(火) 8:30～11:30	風穴登山口駐車場 集合	募集中	志保山・風穴登山 風穴登山口駐車場を8時30分に出発し、風穴と志保山東峰を目指します。 準備物：飲み物・携帯食・動きやすい服装と靴 対象：一般 講師：吉津里の会 参加費：無料
健康	みとよ市民病院健康 講座	8月20日(木) 14:00～15:00	三野町生涯学習 センター	募集中	みとよ市民病院の医師や医療スタッフが地域へ出向き健康についてのお話や体操を行います。 参加費：無料
料理	発酵食教室	8月21日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	※募集終了	腸内環境を整える発酵食品を学ぶ 「酢を活用しましょう～マスタード・べんり酢等」 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糰製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催

三野町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	チャレンジサタデー	8月22日(土) 10:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	※募集終了	どきどきどっきり土器づくり 縄文土器をつくろう！ 対象：町内の小学生4年生～6年生 参加費：年間2,500円（登録制）
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	8月27日(木) 10:00～11:30	三野町生涯学習 センター	※募集終了	県内の歴史・民俗をテーマに学ぶ 講師：宮田 克成氏（三豊市文書館） 参加費：資料代として年間2,000円
健康	サビとりストレッチ 教室	8月28日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	募集中	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざそう 講師：古市 敬子氏 参加費：500円（1回） 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三野町公民館 〒767-0032
 三野町下高瀬1978番地1
 TEL:0875-24-9153