

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	松崎大学	7月2日(木) 9:30~	松崎コミュニティー センター	募集中	園児たちが歌や踊りを披露したり、受講生 と一緒に物づくりをしたりします。 「三豊市松崎こども園児との世代交流会」 対象：概ね65歳以上
健康	公民館自主講座 健康マーじゃん	7月3,17,31日(金) 9:00~	市民センター詫間	募集中	脳の活性化・認知症予防・コミュニケーションの促進・生きがいづくりを目的とします。
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	7月5日(日) 10:00~11:00	松崎コミュニティー センター	※募集終了	呼吸や動作を通じて、インナーマッスルを鍛 えることで、動きやすい体づくりを行いま す。肩こりや腰痛・ストレス解消などの効果 もをあります。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	詫間町吹奏楽団 ファミリーコンサート	7月5日(日) 13:00~	マリンウェーブ マーガレットホール	募集中	夏の思い出づくり・はじめての親子コンサ ート・おじいちゃん、おばあちゃんもご一 緒に！ ぜひご家族で特別な音楽体験をお楽しみく ださい。途中入退OK！ お子さん泣いても OK！
健康	公民館自主講座 太極拳	7月7,21日(火) 10:00~	市民センター詫間	募集中	精神的な平穏を促し、ストレスの軽減と呼吸 法に基づいて内面の「気」を養い、健康を維 持します。 講師：井本 由紀子 氏 受講料：1回 500円

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	大浜大学	7月8日(水) 9:30~	地域交流館荘内	募集中	「救える命を救うため」 講師：三豊市危機管理課 防災指導員 武内 康高 氏 対象：概ね65歳以上
健康	公民館自主講座 ルーシーダットン	7月9,23日(木) 10:00~11:40	三豊市詫間 ふれあい交流館	募集中	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブリングを使って、健康な身体づくりを行います。柔軟性や筋力に自身がない人にもおすすめです。 講師：宮崎 その子 氏 受講料：1回 500円
その他	工芸教室	7月9日(木) 13:30~	宗吉かわらの里	※募集終了	宗吉かわらの里の学芸員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 全6回の講座を通して、粘土工作・勾玉づくりなどを行います。 講師：宗吉かわらの里 学芸員
健康	すっきり&リラックス 体操教室	7月10日(金) 10:00~11:00	松崎コミュニティ センター	※募集終了	奇数月は、道具（青竹・ゴムバンド・ウェーブリング等）で身体をしっかりと動かし、偶数月は、優しいポーズで心身を癒す「ゆるヨガ」の講座です。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
その他	市民教室たくま	7月13日(月) 10:00~	市民センター詫間	※募集終了	座学＋ワーク中心の知識を広げる講座です。 「災害への備え クロスロードゲーム」 講師：日本赤十字香川県支部 事業推進

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	公民館自主講座 もったいない解消体操	7月13日(月) 13:30~15:00	地域交流館荘内	募集中	ストレッチ体操や姿勢づくりのための簡単な筋トシ体操を行います。 講師：古市 敬子 氏 受講料：年間 3,200円
高齢者 大学	栗島新生大学	7月14日(火) 13:00~14:00	栗島開発総合センター	募集中	あなたの血管を守りたい。生活習慣病は、知らぬ間に血管を傷つけます。検診結果に出ているその数字、見て終わりにしていませんか？ 「生活習慣予防と熱中症について」 講師：三豊市健康課 筒井 由佳 氏 対象：概ね65歳以上
高齢者 大学	荘内浦島大学	7月15日(水) 10:00~11:00	箱浦ビジターハウス	募集中	「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏 対象：概ね65歳以上
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	7月16日(木) 10:00~11:00	市民センター詫間	※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
健康	みとよ市民病院 健康講座	7月16日(木) 14:00~	市民センター詫間	募集中	みなさん、健康寿命の延伸と生活の質の向上をめざしませんか？ 奇数月：詫間町公民館講座 講師：みとよ市民病院に勤務する医療従事者 共催：三野町公民館

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	7月19日(日) 10:00～	松崎コミュニティセンター	※募集終了	毎月、ジャンルが変わるから飽きずに一年間続けられます。体を動かし、美味しいものをつくり、作品を残し、音に触れる内容となっています。 「ピラティスで整える骨盤底筋」 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	ボールペン画講座	7月21日(火) 13:30～	市民センター詫間	※募集終了	鉛筆や絵具とも異なる、モノトーンの世界を描いてみませんか？ 講師：馬淵 元行 氏
その他	暮らしを彩るおりがみ教室	7月22日(水) 10:00～11:30	市民センター詫間	※募集終了	日本の伝統アート「おりがみ」で縁起物や季節の飾りを作り、暮らしを彩ってみませんか？ 講師：菅 慧子 氏
その他	ステップアップ幸座	7月22日(水) 10:00～	市民センター詫間	※募集終了	基礎を学んだあなたへ。 より楽しくステップアップ編をお届けします。 講師：縁 美幸 氏
子ども	夏休み子ども体験講座親子ふれあい木工教室	7月26日(日) 9:00～11:00	詫間町体育センター	募集中	事前にどんなものが作りたいか計画し、大工さんのアドバイスを聞きながら、親子で協力し合いながら、自由に作品を作ってみませんか？ 講師：香川県建設労働組合三豊支部 対象：小学生と保護者（25組）

詫間町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
歴史	詫間町の山城入門	7月29日(水) 10:00~	市民センター詫間	※募集終了	詫間町に存在していたと思われる山城の歴史的背景、そこに眠る物語を探ります。 講師：山本 祐三 氏
高齢者 大学	詫間大学	7月30日(木) 10:00~11:00	市民センター詫間	募集中	「海軍航空隊」 講師：詫間町考古館 館長 大池 実知浩 氏 対象：概ね65歳以上

※この情報に関するお問い合わせはこちら

詫間町公民館 〒769-1101

詫間町詫間1338番地13

TEL:0875-24-9944