

仁尾町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	健康マー جان教室	7月6日(月) 7月13日(月) 7月27日(月) 13:00~15:00	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マー جان 参加料：無料
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	7月8日(水) 13:30~15:00	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	「誰でも・気軽に・楽しく」をテーマにみんなが学べる場所づくりを考えています。 講師：吉田好希氏 内容：文化展作品作り「和紙あかり」 受講料：800円
健康	のびのびストレッチ	7月14,28日(火) 10:00~11:30	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分あった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	7月17日(金) 9:30~11:30	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 内容：出汁麴をつくろう 参加料：実費
料理	レディースキッチン	7月22日(水) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。手ごねで簡単に作るパン教室です。 講師：福本加代子氏 内容：クリームパン・ゼリー・スープ・サラダ 参加料：500円

仁尾町公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	夏休み親子料理教室	7月26日(日) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	募集中	夏休みの思い出作りに、（親子で力を合わせて）親子料理を行います。 講師：福本加代子氏 内容：パン作り 対象：小学生親子（8組）

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 〒769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406