

三豊市公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
文学 (健康)	健康音読サークル	7月1日(水) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	7月1,15日(水) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	地域の合唱部として活動しています。地域の行事に出場し練習の成果を発表しています。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ヘルスサポート教室	7月2,16日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トシやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	7月3日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円 ※新規募集はしておりません。
芸術	津軽こぎん刺し教室	7月7日(火) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：材料費必要

三豊市公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	7月7,21日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	開講して年数が経ちますので、過去に韓国語に触れたことがある方のみの募集となります。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円 対象：過去に韓国語に触れたことがある方
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	7月8,22日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	※募集終了	Instagramで話題の大人向けのダンス！ 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。年に3回程度のイベントや発表会に出場しています。 受講料：1か月2,000円
文学	古文書講座 初級クラス	7月11日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	※募集終了	※新規募集はしておりません。 講師：芳地 智子氏 （県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	7月12,26日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	募集中	日常生活で歪んだ身体を①呼吸法②リンパ流し③ストレッチで整える自己整体法です。 子育て中のママさんや働き盛りの方にも参加いただけます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円 対象：女性のみ
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	7月14,28日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 小会議室	募集中	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円 対象：過去にオカリナに触れたことがある方のみ

三豊市公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	スマホ教室	7月14日(火) 10:00~12:15	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	基礎から応用講座までスマホの活用方法を学びます。 質問・相談にお応えします。 講師：河田浩一氏 外 (株式会社ティーガイア四国支店) 参加費：無料 持ち物：スマホ
芸術	竹かごづくりワークショップ	7月17日(金) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	放置竹林を再生する取り組みをしている工房から講師を迎え、短時間でできる初心者向けの花籠を作る。 受講料：2,500円（材料費） 定員：先着10名（事前申し込み） 持ち物：剪定ばさみ、霧吹き、エプロン（必要な方のみ）
子ども	みとよkidsスタジオ	7月18日(土) 10:00~11:30	三豊市市民交流 センター	※募集終了	子どもたちが遊びをとおして、身体を動かす楽しさを知ると共に、ルールを守り社会性を育む活動をしています。また、公民館職員が地域の親子と関わることで子育てのサポートができ、家庭教育の重要性を推進しています。
子ども	kidsプレイルーム 絵本づくりワークショップ	7月19日(日) 10:00~12:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	15cm×15cmの小さなホワイトブックに自分だけのストーリーを考えて絵本を製作します。 受講料：500円（材料費） 持ち物：はさみ、飲み物
高齢者 大学	高瀬大学	7月24日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすため、概ね60歳以上の方を対象に健康、歴史、文学など、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 演題：「未定」 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長）

三豊市公民館活動一覧（7月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
文学	古文書講座 中級クラス	7月25日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円 対象：古文書を読んだことがある方のみ
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 三豊市公民館 〒767-0011 高瀬町下勝間2344番地17 TEL:0875-73-3051</p>					