

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	6月2日(火) 10:00~11:30	市民センター詫間	※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
健康	公民館自主講座 太極拳	6月2,16日(火) 10:00~	市民センター詫間	募集中	精神的な平穏を促し、ストレスの軽減と呼吸法に基づいて内面の「気」を養い、健康を維持します。 講師：井本 由紀子 氏 受講料：1回 500円
高齢者 大学	松崎大学	6月4日(木) 9:00~	高松方面	※募集終了	県内研修 対象：概ね65歳以上
健康	公民館自主講座 健康マーじゃん	6月5,19日(金) 9:00~	市民センター詫間	募集中	脳の活性化・認知症予防・コミュニケーションの促進・生きがいづくりを目的とします。
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	6月7日(日) 10:00~11:00	松崎コミュニティ センター	※募集終了	呼吸や動作を通じて、インナーマッスルを鍛えることで、動きやすい体づくりを行います。肩こりや腰痛・ストレス解消などの効果もがあります。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	公民館自主講座 もったいない解消体操	6月8日(月) 13:30～15:00	地域交流館荘内	募集中	ストレッチ体操や姿勢づくりのための簡単な筋トレ体操を行います。 講師：古市 敬子 氏 受講料：年間 3,200円
高齢者 大学	粟島新生大学	6月9日(火) 13:00～14:00	粟島開発総合 センター	募集中	防災講話 「自然災害に備える」 講師：三観広域行政組合北消防署 第三分署 植松 良太 氏 対象：概ね65歳以上
高齢者 大学	大浜大学	6月10日(水) 10:00～11:30	地域交流館荘内	募集中	家庭でできる食中毒予防対策や食品衛生行政の取り組み状況について 「食中毒予防のチェックポイント」 講師：香川県西讃保健福祉事務所 衛生課 入江 千寿子 氏 対象：概ね65歳以上
健康	公民館自主講座 ルーシーダットン	6月11,25日(木) 10:00～11:40	三豊市詫間 ふれあい交流館	募集中	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブリングを使って、健康な身体づくりを行います。柔軟性や筋力に自身がない人にもおすすめです。 講師：宮崎 その子 氏 受講料：1回 500円
健康	すっきり&リラックス 体操教室	6月12日(金) 10:00～11:00	松崎コミュニティ センター	※募集終了	偶数月は、道具（青竹・ゴムバンド・ウェーブリング等）で身体をしっかりと動かし、偶数月は、優しいポーズで心身を癒す「ゆるヨガ」の講座です。 講師：福岡 佳与 氏

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	6月14日(日) 10:00~11:00	市民センター詫間	※募集終了	毎月、ジャンルが変わるから飽きずに一年間続けられます。体を動かし、美味しいものをつくり、作品を残し、音に触れる内容となっています。 「クラフトバンドで作るコサージュ」 講師：クラフト作家 善生 智恵子 氏
その他	市民教室たくま	6月15日(月) 10:00~	市民センター詫間	※募集終了	座学+ワーク中心の知識を広げる講座です。 「防災リュックの作り方」 講師：防災備蓄収納1級プランナー 寺尾 華菜子 氏
高齢者 大学	荘内浦島大学	6月17日(水) 10:00~11:00	箱浦ビジターハウス	募集中	高齢者が無理なく、楽しく身体を動かせるような軽スポーツや介護予防体操を指導してくれます。 「レクリエーション体操で楽しく元気に」 講師：香川県老連スポーツリーダー 岩田 理香 氏 対象：概ね65歳以上
健康	みとよ市民病院 健康講座	6月18日(木) 14:00~	三野町生涯学習 センター	募集中	みなさん、健康寿命の延伸と生活の質の向上をめざしませんか？ 偶数月：三野町公民館講座 講師：みとよ市民病院に勤務する医療従事者 共催：三野町公民館
歴史	詫間町の山城入門	6月22日(月) 10:00~	市民センター詫間	※募集終了	詫間町に存在していたと思われる山城の歴史的背景、そこに眠る物語を探ります。 講師：山本 祐三 氏

詫間町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	暮らしを彩る おりがみ教室	6月24日(水) 10:00~11:00	市民センター詫間	※募集終了	日本の伝統アート「おりがみ」で縁起物や季節の飾りを作り、暮らしを彩ってみませんか？ 講師：菅 慧子 氏
高齢者 大学	詫間大学	6月25日(木) 10:00~11:00	高松方面	※募集終了	県内研修 対象：概ね65歳以上
その他	ボールペン画講座	6月30日(火) 10:00~	市民センター詫間	※募集終了	鉛筆や絵具とも異なる、モノトーンの世界を描いてみませんか？ 講師：馬淵 元行 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 詫間町公民館 〒769-1101
 詫間町詫間1338番地13
 TEL:0875-24-9944