

仁尾町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	健康マージャン教室	6月1日(月) 6月8日(月) 6月15日(月) 6月22日(月) 6月29日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
健康	のびのびストレッチ	6月2,16日(火) 10:00～11:30	市民センター仁尾 多目的室	募集中	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分あった無理にない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
その他	PPバンド鞆づくり	6月2日(火) 6月9日(火) 6月16日(火) 6月23日(火) 13:30～15:30	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	荷造り用のPPバンドを使って編む鞆づくりです。初心者でも簡単に作れます。 講師：公民館職員 受講料：大650円 小500円
芸術	陶芸教室	6月4日(木) 13:30～15:00	市民センター仁尾 つたじま	募集中	毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてする時や、卓上轆轤を回して作る時があります。 内容：やむちん（沖縄の焼物）風、魚紋皿 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1,000円
料理	男の手料理	6月8日(月) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	募集中	簡単に作れる料理教室です。会話をしながら仲間づくりを楽しむ講座です。 内容：チャプチェ・たまごスープ 講師：金 銀敬氏 受講料：500円

## 仁尾町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	6月11日(木) 9:00～16:00	愛媛方面	※募集終了	毎月テーマを決めて行います。今月は県外視察研修 「愛媛県」へ研修へ行きます。 (民間バス利用) 内容：砥部焼体験 受講料：未定
歴史	歴史を遊ぶ	6月18日(木) 10:00～11:30	市民センター仁尾 つたじま	募集中	生涯学習時代遊び心をもって歴史を楽しく学び、人生を豊かな物にする講座です。 講師：安藤清和氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	6月19日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 内容：麴を学ぼう！塩麴・甘麴 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
子ども	仁尾小学校 「米づくり体験活動」	6月22日(月) 13:35～15:15	町内の田んぼ	※募集終了	食育のお勉強（5年生）対象 内容：田植え 講師：地域の方・JA仁尾支店

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 仁尾町公民館 〒769-1407  
 仁尾町仁尾辛34番地2  
 TEL:0875-24-8406