

三豊市公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	6月2,16日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	開講して年数が経ちますので、過去に韓国語に触れたことがある方からのみの募集となります。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円 対象：過去に韓国語に触れたことがある方
文学	健康音読サークル	6月3日(水) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	6月3,17日(水) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	地域の合唱部として活動しています。 地域の行事に出場し練習の成果を発表しています。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ヘルスサポート教室	6月4,18日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	6月5日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円 ※新規募集はしておりません。

三豊市公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	6月9日(火) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：材料費必要
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	6月9,23日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 小会議室	募集中	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広 いジャンルの曲を練習しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円 対象：過去にオカリナに触れたことがある 方のみ
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	6月10,24日(水) 10:30~11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	※募集終了	Instagramで話題の大人向けのダンス！ 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。年に3 回程度のイベントや発表会に出場していま す。 受講料：1か月2,000円
文学	古文書講座 初級クラス	6月13日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	※募集終了	※新規募集はしておりません。 講師：芳地 智子氏(県立ミュージアム職員) 受講料：史料代として年間2,000円
子ども	kidsプレイルーム	6月13日(土) 10:00~12:30	比地二分館 調理室	募集中	季節のデザートづくり「ブルーベリーカップケー キ」 ブルーベリーがおいしい季節です。親子で簡単 に作ることができるスイーツづくりに挑戦しま しょう。 参加費：材料費1家族500円 対象：小学生親子8組（16名程度）先着順

三豊市公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	6月14,28日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	募集中	日常生活で歪んだ身体を①呼吸法②リンパ流し③ストレッチで整える自己整体法です。子育て中のママさんや働き盛りの方にも参加いただけます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円 対象：女性のみ
子ども	みとよkidsスタジオ	6月20日(土) 10:00~11:30	三豊市総合体育館	※募集終了	子どもたちが遊びをとおして、身体を動かす楽しさを知ると共に、ルールを守り社会性を育む活動をしています。また、公民館職員が地域の親子と関わることで子育てのサポートができ、家庭教育の重要性を推進しています。
高齢者 大学	高瀬大学	6月25日(木) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすため、概ね60歳以上の方を対象に健康、歴史、文学など、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 内容：特殊詐欺について 講師：三豊警察署
文学	古文書講座 中級クラス	6月27日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	古文書に触れたことがある方対象の教室です。三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円 対象：過去に古文書に触れたことがある方のみ

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三豊市公民館 〒767-0011
 高瀬町下勝間2344番地17
 TEL:0875-73-3051