

三野町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	募集中	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物:: 飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
子ども	チャレンジサタデー	6月6日(土) 10:00～12:00	三野町生涯学習 センター	※募集終了	小さい子と交流しよう！保育所訪問準備 ～チームで読み聞かせやゲームに挑戦～ 講師：喜多直美氏
高齢者 大学	みの大学	6月10日(水) 13:30～	三野町生涯学習 センター	募集中	人生100年時代・暮らしに役立つ「睡眠」と 「健康」の知恵袋 講師：生命保険協会 香川県協会加盟会社 参加費：無料 対象：おおむね60歳以上
健康	サビとりストレッチ 教室	6月12,26日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	募集中	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 会費：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
健康	みとよ市民病院 健康講座	6月18日(木) 14:00～15:00	市民センター詫間	募集中	みとよ市民病院の医師や医療スタッフが地域へ出向き健康についてのお話や体操を行います。 参加費：無料

三野町公民館活動一覧（6月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
料理	発酵食教室	6月19日(金) 9:30~	市民センター仁尾 調理室	※募集終了	ひしおみそを作ろう 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糍製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	6月25日(木) 10:00~11:30	三野町生涯学習 センター	※募集終了	テーマ：未定 講師：県立ミュージアム学芸員
子ども	放課後子ども教室	6月25日(木) 16:00~16:45	地域交流館大見	募集中	人形浄瑠璃チャレンジ教室で恵比寿舞を学ぼう 講師：讃岐源之丞保存会 参加費：無料 対象：大見小学校自動

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三野町公民館 〒767-0032
 三野町下高瀬1978番地1
 TEL:0875-24-9153