

財田町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	みんなで学ぶ 健康麻雀教室	5月1日(金) 13:30~15:00	財田町公民館 中会議室	どなたでも (12名)	脳トレに！仲間づくりに！初心者も経験者も参加でき、テキストにそって丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定 レクソプロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
その他	やさしい手話入門教室	5月9日(土) 10:00~11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何?」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。 講 師: 西讃ろうあ協会 手話普及員
子ども	発育ダンス	5月9日(土) 11:00~11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児~小学1 年生 (10名程度)	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。10月だから文化祭へ出演予定。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回500円
健康	リンパ健康法セミナー	5月12日(火) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
健康	足腰ランクアップ教室	5月19日(火) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献！抗重力筋を鍛えるエクササイズで筋力アップをめざします。 講師：@bility's body 藪内 翔 氏 受講料：無料

財田町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	たからだ大学 開講式	5月21日(木) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 開講式・記念講演 講師：元気お届け隊 YAMASHOW 代表 山地まさのり 氏
その他	ボランティアサークル たから 「宝楽」	5月27日(水) 15:00~16:00	財田町公民館 中会議室	和光中学校 1~3年生	第2回定例会 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 財田町公民館 〒769-0401
 財田町財田上2171番地1
 TEL:0875-24-8407