

三豊市公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	5月1日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	5月9日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	※募集終了	※新規募集はしておりません。 講師：芳地 智子氏（県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 中級クラス	5月9日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	5月10,24日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円
芸術	糸かけアート教室	5月11日(月) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	板に打った釘に糸を規則的に掛けて、美しい幾何学模様を作り出すアート作品を作ります。第1回目は曼荼羅模様挑戦します。 受講料：材料費必要

三豊市公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	5月12,26日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 小会議室	新規募集は 経験者のみ	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習史しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円
芸術	津軽こぎん刺し教室	5月12日(火) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：材料費必要
その他	スマホ教室	5月12日(火) 10:00~12:15	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	基礎から応用講座までスマホの活用方法を学びます。 質問・相談にお応えします。 講師：河田浩一氏 外 (株式会社ティーガイア四国支店) 参加費：無料 持ち物：スマホ
文学 (健康)	健康音読サークル	5月13日(水) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	5月13,27日(水) 10:30~11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	概ね60歳以上 若干名	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。 受講料：1か月2,000円

### 三豊市公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	5月19日(火) 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	新規募集は 経験者のみ	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	5月20日(水) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	懐かしいメロディやポップスなど、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ヘルスサポート教室	5月21日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
高齢者 大学	高瀬大学	5月22日(金) 7:00~20:30	県外	※募集終了	春の研修（京都方面） ※受講生のみでの参加になります。
子ども	みとよkidsスタジオ	5月23日(土) 10:00~11:30	三豊市総合体育館	※募集終了	市内園児・保護者間の交流。 体を使ってあそぶ楽しさを知る。ルールを守り社会性を育てる。 公民館主事職員全員で地域の子どもたちとかわりを持ち、今後の活動へ繋げていく。

### 三豊市公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 三豊市公民館 〒767-0011 高瀬町下勝間2344番地17 TEL:0875-73-3051</p>					