

財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	発育ダンス 体験会	4月11日(土) 11:00~11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児~新小学 1年生 (10名程度)	5月に改めてスタートする「発育ダンス」講座を一足先にお試しできる体験会です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：500円
健康	健康運動教室	4月17日(金) 13:30~14:30	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かさしほぐしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 受講料：1回500円
その他	ボランティアサークル たから 「宝楽」	4月22日(水) 15:00~16:00	財田町公民館 中会議室	和光中学校 生徒	第1回定例会 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。
高齢者 大学	たからだ大学	4月募集 5月スタート 原則毎月第3木曜日 (全11回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 内容：人権研修、市長講話、一般教養、文化祭の作品づくり、研修旅行など
その他	やさしい手話入門教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第2土曜日 (全11回) 10:00~11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。コミュニケーションの輪も広がることでしょう。 講師：西讃ろうあ協会 手話普及員 受講料：無料

財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	リンパ健康法セミナー	4月募集 5月スタート 原則毎月第2火曜日 (全11回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
健康	足腰 ランクアップ教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第3火曜日 (全11回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	足腰の筋力低下を防ぐため、抗重力筋(こうじゅうりょくきん)を鍛えるエクササイズで筋力の維持・向上をめざし健康寿命の延伸に貢献できます。 講 師：@BILITY'S BODY 藪内 翔 氏 受講料：無料
子ども	発育ダンス	4月募集 5月スタート原則毎月 第2土曜日 (全11回) 11:00~11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児～新小学 1年生 (10名程度)	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。年齢や発育に合わせた運動を行うので安心です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回 500円
その他	みんなで学ぶ 健康麻雀教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第1金曜日 (全12回) 13:30~15:00	財田町公民館 中会議室	概ね 60歳以上の方 (12名)	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をみんなで学びませんか？初心者も経験者もどなたでも歓迎です。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定 レッスンプロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
その他	歌と笑いの歌声広場	4月募集 6月スタート 原則偶数月の 第2金曜日 (全5回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！ 講師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料

## 財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 財田町公民館 〒769-0401 財田町財田上2171番地1 TEL:0875-24-8407</p>					