

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
イベント	讃岐源之丞 里帰り公演	4月12日(日) 13:30～	仁尾町賀茂神社 長床	どなたでも	人形浄瑠璃公演 出演：讃岐源之丞保存会 演目：八百屋お七・人形遣い解説・大井川の段 入場：無料 讃岐源之丞保存会・仁尾ええとこ探偵団 仁尾町公民館・三野町公民館共催
その他	たけのこ掘り体験活動	4月19日(日) 9:00～12:00	宝山湖ビオトープ 付近の竹林	幼・小学生親子 (8組)	毎年恒例のたけのこ掘り体験活動 親子で行う活動、自然の中で楽しむ体験です。 内容：たけのこ掘り、たけのこの天ぷら 講師：函子忠義氏 参加料：1人につき 500円
その他	春の寄せ植え教室	4月28日(火) 10:00～12:00	仁尾町文化会館 多目的ホール	どなたでも (20名)	毎年恒例となっている講座 もうすぐ春・・・この時期にしか見れない花を選んで寄せ植えをする楽しい時間です。 講師：岸上ファーム 岸上幸美先生 参加料：実費（選ぶ苗、花によって） 鉢も自宅で作っていないものを持参
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	4月募集 5月スタート 原則 毎月第3水曜日 (全11回)	市民センター仁尾 文化会館	概ね 60歳以上の方	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間「誰でも・気軽に・楽しく」をテーマにみんなが学べる場所づくりを考えています。 内容：一般教養、文化展作品づくり、視察研修 人権研修、体操教室
歴史	歴史を遊ぶ	4月募集 6月スタート 原則 偶数月 第3木曜日 (全5回) 10:00～11:30	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (20名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間 生涯学習時代遊び心をもって歴史を楽しく学びましょう。人生を豊かなものにする講座です。 講師：安藤清和氏 内容：講演、歴史について学ぶ教室

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マーじゃん教室	4月募集 4月スタート 原則 毎週月曜日 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (32名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マーじゃん 参加料：無料
料理	男の手料理	4月募集 6月スタート 偶数月 (全5回) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (15名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。男性でも簡単に作れるメニューを考えています。 講師：テーマと講師は、行事ごとにより変わります。 内容：簡単料理 参加料：1回 500円
料理	レディースキッチン	4月募集 5月スタート) 原則 奇数月 第3水曜日 (全6回) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (16名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。手ごねで簡単に作るパン教室です。 講師：福本加代子氏 内容：手ごねで作るパン、サラダ・スープ・デザート作り。 参加料：1回 500円
その他	陶芸教室	4月募集 6月スタート 原則 偶数月 第1木曜日 (全5回) 13:30～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (10名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間土を練るところから成形、作成をするものによって絵付け柄つけをします。手先を使って粘土をこねたり丸めたり脳の活性化や知性の向上、自由な発想で感性や想像力を磨きます。 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1回 1,000円
その他	PPバンドかごバック作り	4月募集 6月スタート 毎週火曜日 (全4回) 13:30～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (10名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間PPバンドを使った鞆作り 講師：公民館 受講料：実費（大か小どちらかを選ぶ）

仁尾町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	里山里海歩き	4月募集 年2回 11月・3月	町内外の里山	どなたでも	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間 町内外の山を散策、無理のないゆっくりとした ペースで自然と触れながらの里山歩き 講師：里山里海愛好会 岡田龍宗氏 受講料：無料
健康	のびのびストレッチ	4月募集 5月スタート 原則 毎月第1・3 火曜日 (全22回) 10:00～11:30	市民センター仁尾	どなたでも (15名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間 柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを 養う体操。のびのびと、自分あった無理のない体 操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	4月募集 5月スタート 原則 毎月第3金曜日 (全11回) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名)	4月13日(月)～4月30日(木)までの募集期間 酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵 食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 〒769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406