

三豊市公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	4月募集 4月7日(火) 毎月第1火曜日 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：材料費必要 ※新規申し込みの方は5月からになります。
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	4月8,22日(水) 毎月第2,4水曜日 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。 受講料：1か月2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	4月12,26日(日) 毎月第2,4日曜日 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮寄 その子先生 受講料：1回500円
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	4月14,28日(火) 毎月第2,4火曜日 10:00～11:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習しています。 講師：木村 恵子先生 受講料：1回1,000円
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	4月7,21日(火) 毎月第1,3火曜日 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円

三豊市公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	4月15日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30~15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度)	懐かしいメロディやポップスなど、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
高齢者 大学	高瀬大学	4月募集 4月24日(金) 毎月第4金曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも	心豊かに、安全で安心して暮らすために、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。 年2回の臨地研修もあります。 年会費：500円
健康	ヘルスサポート教室	4月募集 5月スタート 毎月第1,3木曜日 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度)	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トシやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
文学 (健康)	健康音読サークル	4月募集 5月スタート 毎月第1水曜日 10:00~11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度)	早口ことばや百人一首などを声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
歴史	古文書講座 中級クラス	4月募集 5月スタート 毎月第2土曜日 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円

三豊市公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	糸かけアート教室	4月募集 5月11日(月) 13:30~15:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (先着10名)	板に打った釘に糸を規則的にかけて、曼荼羅や幾何学模様を描くアートです。5月から3か月に1回、季節に合ったデザインで糸かけアートに挑戦します。(各回都度募集です。) 受講料：材料費が必要
その他	スマホ教室	4月募集 5月スタート 奇数月第2火曜日 10:00~12:15	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度)	基礎から応用講座までスマホの活用方法を学ぶ 質問・相談に対応 講師：株式会社ティーガイア四国支店講師 持ち物：スマホ
子ども	みとよkidsスタジオ	4月募集 5月スタート 原則毎月第3土曜日 10:00~11:30	三豊市総合体育館	年中・年長児と その保護者 (先着35組)	市内園児・保護者間の交流。 体を使ってあそぶ楽しさを知る。ルールを守り社会性を育てる。 公民館主事職員全員で地域の子どもたちとかかわりを持ち、今後の活動へ繋げていく。 各園で配布されるチラシからQRコードを読み込んでお申込みください。

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三豊市公民館 〒767-0011
 高瀬町下勝間2344番地17
 TEL:0875-73-3051