

### 三野町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:30～9:30	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物: 飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料: 無料
健康	里山登山	4月4日(土) 8:30出発	志保山	一般	志保山の山桜の巨木を見に登山しませんか？ 頂上から見る景色は最高です。 集合場所: 吉津峠風穴登山口 持ち物: 飲み物・軽食・タオル 講師: 吉津里の会 受講料: 無料
イベント	讃岐源之丞里帰り公演	4月12日(日) 13:30～	賀茂神社長床	どなたでも	人形のふるさと仁尾町で人形浄瑠璃公演をします。 出捐: 讃岐源之丞保存会 演目: 八百屋お七、人形遣い解説、朝顔日記 入場料: 無料 仁尾町公民館と共催
健康	地域再発見 ウォーキング	4月16日(木) 8:30～	満濃池森林公園	一般	満濃池の西南岸にあり、野鳥の声を聞きながら春風と一緒に歩きませんか？ 準備物: 飲み物・タオル 参加費: 無料
女性	米袋でマイバック教室	4月22日(水) 4月28日(火) 10時～11時30分 (全2回)	生涯学習センター	一般	軽くて丈夫な米袋がトートバッグに変身！ 仕上げに柿渋を塗り味わいと耐久性UP！ 使うほどに育つマイ(米)バックです 参加費: 100円 定員: 10名

三野町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	里山登山	4月27日(月) 8:30出発	七宝山系縦走登山	一般	志保山～高屋神社まで七宝山系を縦走します。 帰りはコミュニティバスを利用します。 集合場所：吉津峠風穴登山口 準備物：飲み物・昼食・タオル・バス代100円 講師：吉津里の会 受講料：無料
子ども	放課後子ども教室	4月募集 5月スタート 原則第4日曜日 (全12回) 16:00～	はつらつセンター 地域交流館大見	小学生	放課後、地域の大人から人形浄瑠璃や防 災・ものづくりを学びます 参加費：無料
女性	PPバンドの カゴバック教室	4月募集 5月11日～6月1日毎 週月曜 13:30～ (全4回)	生涯学習センター	一般	荷造り用のプラスチック製PPバンドを編み 丈夫で水洗いできるカゴバックをつくりませ んか？ 初心者向けの基礎講座です 参加費：500円～ 定員：10名
子ども	チャレンジサタデー	4月募集 5月スタート 原則第1土曜日 (全8回) 10:00～	生涯学習センター	町内の小学生 4年生～5年生	レクリエーションゲームをしながら楽しく 仲間づくり。5月～12月まで連続で参加で きる方を募集します。友達つくろう！仲良 くなろう！ 講師：喜多直美 氏 参加費：年間2,000円を集金します。
高齢者 大学	みの大学	4月募集 5月スタート 原則第2水曜日 (全10回) 13:30～	生涯学習センター	概ね 60歳以上の方	「学びたい」に答える多彩な講座、教養、 健康、時事問題、香川再発見！おとなの遠 足など

### 三野町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	いにしえのさぬきをめぐる	4月募集 5月スタート 原則第4木曜日 (全10回) 10:00～	生涯学習センター	一般	香川県内の歴史について学びます。座学や臨地研修など全10回 講師：橋詰 茂 氏・県立ミュージアム他講師 資料代：年間2,000円（10回） 受講料：無料
料理	発酵食教室	4月募集 5月スタート 原則第3金曜日 (全10回) 9:30～	市民センター仁尾 調理室	一般	発酵は力なり！甘酒、塩麴、みそ、など発酵をうまく利用し、豊かな食文化を学びましょう。 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糴製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 三野町公民館 〒767-0032  
 三野町下高瀬1978番地1  
 TEL:0875-24-9153