

詫間町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ココロとカラダを癒すピラティス教室	3月1日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
その他	懐メロ好きが集まる音楽教室	3月5日(木) 10:00～11:00	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーカル 横山 功 氏・横山 佳典 氏
健康	「ええこと」セミナー	3月10日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 ※募集終了	懐かしい思い出が蘇るあの曲、もう一度レコードで聴いてみませんか？昭和歌謡をご用意しました。楽しい時間を過ごしましょう。 【コラボレーション企画】 マリンウェーブ+詫間町公民館 「昭和100年を超える時代を楽しむ レコード鑑賞会」
その他	陶芸教室	3月12日(木) 13:30～15:30	宗吉かわらの里	どなたでも (20名) ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	3月15日(日) 10:00～11:30	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。 「おいしい珈琲の淹れ方教室」 講師：ふじたしようてん 藤田 一輝 氏

詫間町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	市民教室たくま	3月17日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (120名) ※募集終了	「閉講式」 「日常社会に潜む落とし穴・金融犯罪の手口について」 講師：金融経済教育推進機構（J-FLEC） 鎌野 典子 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	3月23日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	受講生 (50名) ※募集終了	童話「汽車ポッポ」の真実 歌は世につれ、世は歌につれ 講師：安藤 清和 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	3月24日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	受講生 (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	3月25日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	受講生 (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら

詫間町公民館 〒769-1101

詫間町詫間1338番地13

TEL:0875-24-9944