

### 高瀬町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
料理	世界を旅する料理教室	3月1日(日) 10:00～12:00	上高瀬分館 調理室	小学生親子 15名程度	町内在住の外国人に料理をとおして母国の文化について教えてもらい、交流を深める。 ニュージーランド発祥の定番おやつTrifle（トライフル）を作る。 材料費：500円
芸術	津軽こぎん刺し教室	3月3日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上 ※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：1,000円程度の材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	3月3,17日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) ※募集終了	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏(チョン・ヘギョンさん) 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	3月4,18日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度) ※募集終了	昭和歌謡や文科省唱歌など、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	3月4,18日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。J-POPで楽しく踊ります。 受講料：毎月2,000円

# 高瀬町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ヘルスサポート教室	3月5日(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 共催：豊中町公民館
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	3月8,22日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円
歴史	古文書講座 中級クラス	3月14日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	3月14日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	初めて古文書に触れる方の講座です。 講師：芳地 智子氏(県立ミュージアム職員) 受講料：史料代として年間2,000円
高齢者 大学	高瀬大学	3月18日(水) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 大ホール	受講生 ※募集終了	閉講式 演題：「教師は特意技で勝負せよ」 講師：小野 健一氏（元高瀬町教育長）

## 高瀬町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	kidsプレイルーム 「親子社会見学」	3月26日(木) 8:00~16:30	広島県	親子15組 30名程度 ※募集終了	行き先：広島平和記念資料館（原爆ドーム）と体験活動 ※申し込みなどの詳細は小学校で配布されるチラシをご覧ください。
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら  高瀬町公民館     〒767-0011  高瀬町下勝間2347番地1  TEL:0875-73-3051</p>					