

仁尾町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マージャン教室	3月2日(月) 3月9日(月) 3月16日(月) 3月23日(月) 3月30日(月) 13:00~15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (30名) ※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
健康	のびのびストレッチ	3月3日(火) 10:00~11:30	市民センター仁尾 多目的ホール	どなたでも (15名) ※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
料理	男の手料理	3月4日(水) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (15名) ※募集終了	男性が一人でも作れる簡単料理 講師：吉田 孝氏 内容：瓦そば 参加料：500円
料理	レディースキッチン	3月18日(水) 9:30~12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (15名) ※募集終了	料理をしながらの仲間づくりや会話を楽しめる教室です。手ごねで簡単に作るパン教室です。 講師：福本加代子氏 内容：混ぜパン、プリン、サラダ、スープ 参加料：500円
その他	里山歩き	3月29日(日) 9:00~12:00	仁尾町 七宝山	どなたでも (15名)	桜を眺めながらの山登り、モモの花・ミモザも咲き誇る里山歩きを楽しみます。 講師：岡田龍宗氏 内容：里山歩き

### 仁尾町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 仁尾町公民館 〒769-1407 仁尾町仁尾辛34番地2 TEL:0875-24-8406</p>					