

三野町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
子ども	放課後子ども教室	3月12日(木) 16:00～16:45	地域交流館大見	小学生	人形浄瑠璃チャレンジ教室 講師：讃岐源之丞保存会 受講料：無料
健康	サビとりストレッチ教室	3月13日(金) 3月27日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 受講料：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
健康	里山登山	3月14日(土) 8:30～11:00	1. 松峯山 2. 葛ノ山	小学生 一般	講師：吉津里の会 1. 松峯山登山は吉津大原自治会館8時30出発 9時30分帰着予定 2. 葛ノ山登山は葛ノ山登山口10時出発 11時帰着予定 参加費：無料 持ち物：飲み物、タオル ※雨天中止
イベント	人形浄瑠璃inみとよ	3月20日(金) 13:00～15:00	ふれあいパーク三野 木香ホール	一般 (200名)	出演：南淡中学校郷土泥濃部・直島女文楽 阿波木偶箱廻し保存会 讃岐源之丞保存会 入場：無料 内容：人形浄瑠璃公演 傾城阿波鳴門順礼唄の段他4幕

三野町公民館活動一覧（3月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	里山登山	3月28日(土) 13:30～15:00	とんぎり山	小学生 一般	講師：吉津里の会 集合場所：宗吉瓦窯跡史跡公園レプリカ前 参加費：無料 持ち物：飲み物、タオル ※雨天中止
イベント	宗吉史跡まつり	3月29日(日) 11:00～15:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	一般	各種バザー・市内外の陶芸クラブの出店 いやだに神農太鼓・口笛奏者田所氏・吟詠会 によるアトラクションの他 14:00から吉津小学校5年生の小謡披露 能舞「岩船」出演：大島能楽堂他
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら 三野町公民館 〒767-0032 三野町下高瀬1978番地1 TEL:0875-24-9153</p>					