

山本町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	健康体操教室 肩こり・腰痛予防体操	2月6日,20日(金) 10:00~11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも (25名程度) ※募集終了	ほぐし、整えることで、肩こり・腰痛を予防、改善するプログラム。柔軟性に自信のない方でも大丈夫。 講師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
高齢者 大学	やまもとセミナー	2月18日(水) 10:00~11:00	山本町生涯学習センター 研修室	どなたでも	「人権学習」 講師：三豊市教育委員会 人権教育指導員
イベ ント	スターウォッチング	2月21日(土) 18:30~20:00	山本ふれあい公園 多目的広場	どなたでも	「冬の星座を探そう！（オリオン座など）」 「月や土・金・木星・プレアデス星団を望遠鏡で見てみよう！」※月や星が見えない天候（雨天・天候不良時）の場合は中止いたします。 講師：西川 操 氏 参加料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 山本町公民館 〒768-0103
 山本町財田西154番地
 TEL:0875-24-9152