

## 詫間町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ココロとカラダを癒すピラティス教室	2月1日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
高齢者大学	大浜大学	2月4日(水) 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	閉講式を行い、その後、お楽しみの交流会を行います。  「閉講式・交流会」
高齢者大学	松崎大学	2月5日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティセ ンター	概ね65歳以上	閉講式を行い、その後、お楽しみの交流会を行います。  「閉講式・作品展・交流会」
高齢者大学	粟島新生大学	2月10日(火) 13:00～14:00	粟島開発総合センター	概ね65歳以上	「閉講式」 「音楽で心と体のリフレッシュ」 講師：大浦 美樹 氏
その他	毎日頑張っている自分そのためのちょっと一息講座	2月15日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。  「骨格リセットウェーブリング体操教室」 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 寿子 氏

## 詫間町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	日本の歴史ウラオモテ	2月16日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	受講生 (50名) ※募集終了	童話「汽車ポッポ」の真実 歌は世につれ、世は歌につれ 講師：安藤 清和 氏
その他	市民教室たくま	2月17日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 (120名) ※募集終了	「救急・災害医療対策」 講師：香川県医療国保課
高齢者 大学	莊内浦島大学	2月18日(水) 9:30～10:30	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	閉講式を行い、その後、お楽しみの交流会を行います。 「閉講式・交流会」
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	2月24日(火) 10:00～11:30	マリンウェーブ マルチメディア研修室	受講生 (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の 歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	2月24日(火) 10:00～11:30	地域交流館莊内	受講生 (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄え ましょう。継続は力なり！血行を良くするリ ンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏

## 詫間町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	楽しもう！己書幸座	2月25日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	受講生 (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
高齢者 大学	詫間大学	2月26日(木) 10:00～11:00	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	閉講式を行い、その後、お楽しみの交流会を行います。 「閉講式・交流会」

※この情報に関するお問い合わせはこちら

詫間町公民館 〒769-1101

詫間町詫間1338番地13

TEL:0875-24-9944