

## 財田町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	ゼロから学ぶ健康麻雀教室	2月6日(金) 13:00～15:00	財田町公民館 中会議室	どなたでも (12名)	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？ 麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって 丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定レッスンプロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
健康	リンパ健康法セミナー	2月10日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリン パ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
その他	歌と笑いの歌声広場	2月13日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身 体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの 音楽の力で心をほぐしましょう！ 講 師：音楽療法士 大浦 美樹 氏
その他	やさしい手話入門教室	2月14日(土) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う 人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。コ ミュニケーションの輪を広げましょう。 講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員
子ども	発育ダンス	2月14日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	3歳児～小学1 年生 (10名まで)	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しま しょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。 10月たからだ文化祭へ出演予定。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回500円

## 財田町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	脳が喜ぶ！心が笑う！ 臨床美術講座	2月18日(水) 19:00～20:30	財田町公民館 中会議室	どなたでも (10名)	絵画や立体などの創作活動を通じて五感を刺激し脳を活性化させます。認知症予防、社会人のストレス軽減、子どもの感性教育などすべての方に効果があります。 内容：「梅の花」 講師：臨床美術士 矢野 香 氏 材料費：1,000円
高齢者 大学	たからだ大学	2月19日(木) 13:30～14:30	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 演題「高齢者の健康づくりについて」 「新しい認知症観を学び備えよう」 講師：三豊市地域包括支援センター
健康	ビューティータッチ セラピー講座	2月19日(木) 19:00～20:30	財田町公民館 中会議室	どなたでも (20名程度)	スキンケアやメイクアップなどを通して肌に触ることで健康寿命延伸につなげる心と体の美容療法です。 内容：フットセラピー講習・消臭アロマビーズボトルづくり 講師：一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 セラピスト 山野 由佳 氏 受講料：500円
健康	健康運動教室	2月20日(金) 13:30～14:30	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしほぐしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 持ち物：ヨガマット 受講料：1回500円
歴史	歴史講座	2月24日(火) 19:00～20:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも (20名程度)	古文書で読む財田。過去を語る貴重な史料から、郷土の歴史をひも解きます。 【第4回テーマ】藤目城はどこに在ったか 講師：郷土史研究家 伊藤 悟 氏 資料代：年間200円

## 財田町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	ボランティアサークル 「宝楽」 <small>たから</small>	2月25日(水) 15:00～16:00	財田町公民館 中会議室	和光中学校 1～2年生	第18回定例会 「宝楽」は中学生たちが、自分たちに何ができるか・財田のために何をしたいかを考え実行する参画型ボランティアサークルです。地域の人たちと一緒に活動し、活躍します。
<p>※この情報に関するお問い合わせはこちら          財田町公民館 〒769-0401          財田町財田上2171番地1          TEL:0875-24-8407</p>					