

### 三野町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ボールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のボールを使ってウォーキング。通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もボールがあれば安定して歩けます。 準備物:: 飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
健康	サビとりストレッチ 教室	2月13日,27日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 受講料：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
高齢者	みの大学	2月4日(水) 10:30～13:30	生涯学習センター	高齢者 (30名)	人権後援会 講師：萬亀 弘吉氏（人権教育課） 受講料：無料
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	2月26日(木) 1000～11:30	生涯学習センター	一般 ※募集終了	「仁尾の張り子寅」について 講師：岡田 達也氏 （瀬戸内海歴史民俗資料館） 資料代：年間1,000円
子ども	放課後子ども教室	2月26日(木) 16:00～16:45	地域交流館大見	小学生	人形浄瑠璃チャレンジ教室 講師：讃岐源之丞保存会 受講料：無料

### 三野町公民館活動一覧（2月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	星を見る会	2月26日(木) 19:00～20:00	三野津中学校 屋上天体観測室	小学生 一般	天体ドームの望遠鏡で星を観察しよう 講師：吉津里の会 受講料：無料
料理	発酵食教室	2月27日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	一般 ※募集終了	出汁糀づくり 講師：丸岡 敦子氏（丸岡味噌麹製造所） 受講料：実費 仁尾町公民館と共催

※この情報に関するお問い合わせはこちら

三野町公民館 〒767-0032

三野町下高瀬1978番地1

TEL:0875-24-9153