

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者大学	松崎大学	1月8日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティセンター	概ね65歳以上	芸能鑑賞 「サクソフォン鑑賞」 講師：サクソフォン奏者 板屋 由香里 氏
高齢者大学	栗島新生大学	1月13日(火) 13:00～14:00	栗島開発総合センター	概ね65歳以上	「笑いながら楽しく行う脳トレーニング教室」 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
高齢者大学	大浜大学	1月14日(水) 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「防災講話」 講師：三觀広域行政組合 北消防署第三分署
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	1月15日(木) 10:00～11:30	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の 歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーカル 横山 功 氏・横山 佳典 氏
その他	陶芸教室	1月15日(木) 13:30～15:30	宗吉かわらの里	どなたでも (20名) ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	1月18日(日) 10:00～11:30	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。 「チクチクわくわく簡単アクセサリーづくり教室」 講師：米田 玲子 氏
高齢者 大学	荘内浦島大学	1月21日(水) 9:30～10:30	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	「食育健康講話」 講師：管理栄養士 則久 郁代 氏
高齢者 大学	詫間大学	1月22日(木) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	1月25日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	1月26日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	「西郷隆盛はいい人だったか」 日本の近代化は、どこを目指したか？ 講師：安藤 清和 氏

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	市民教室たくま	1月27日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 ※募集終了	「健康意識の理解の向上」 健康起因事故ってなに? 講師：香川県立中央病院 医師 市川 智継 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	1月27日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	1月28日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら

詫間町公民館 〒769-1101

詫間町詫間1338番地127

TEL:0875-24-9944