

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	松崎大学	1月8日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティ センター	概ね65歳以上	芸能鑑賞 「サクソフォン鑑賞」 講師：サクソフォン奏者 板屋 由香里 氏
高齢者 大学	栗島新生大学	1月13日(火) 13:00～14:00	栗島開発総合センター	概ね65歳以上	「笑いながら楽しく行う脳トレーニング教室」 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
高齢者 大学	大浜大学	1月14日(水) 9:30～10:30	地域交流館荘内	概ね65歳以上	「防災講話」 講師：三観広域行政組合 北消防署第三分署
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	1月15日(木) 10:00～11:30	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の 歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：ヨコヤマ・シティボーイズ 横山 功 氏・横山 佳典 氏
その他	陶芸教室	1月15日(木) 13:30～15:30	宗吉かわらの里	どなたでも (20名) ※募集終了	宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧 に指導します。 前6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。 講師：宗吉かわらの里 館長・学芸員

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	1月18日(日) 10:00～11:30	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。 「チクチクわくわく簡単アクセサリーづくり教室」 講師：米田 玲子 氏
高齢者 大学	荘内浦島大学	1月21日(水) 9:30～10:30	箱浦ビジターハウス	概ね65歳以上	「食育健康講話」 講師：管理栄養士 則久 郁代 氏
高齢者 大学	詫間大学	1月22日(木) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	概ね65歳以上	「懐メロで脳の活性化」 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	1月25日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	1月26日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	「西郷隆盛はいい人だったか」 日本の近代化は、どこを目指したか？ 講師：安藤 清和 氏

詫間町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	市民教室たくま	1月27日(火) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	受講生 ※募集終了	「健康意識の理解の向上」 健康起因事故ってなに？ 講師：香川県立中央病院 医師 市川 智継 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	1月27日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄え ましょう。継続は力なり！血行を良くするリ ンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏
その他	楽しもう！己書幸座	1月28日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけ の書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 詫間町公民館 〒769-1101
 詫間町詫間1338番地127
 TEL:0875-24-9944