

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	1月6日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上 ※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、 藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を 刺繍したものです。今月から季節の額づく り挑戦します。 受講料：1,000円程度の材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	1月6,20日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) ※募集終了	開講3年目のクラスですので、入会について は相談させていただきます。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	1月7日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度) ※募集終了	詩や百人一首など、声を出して読んでみま しょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康 法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	1月7,21日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度)	昭和歌謡や文科省唱歌など、仲間と集い、 楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	1月9日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも ※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分 野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間1,000円

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	古文書講座 中級クラス	1月10日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	1月10日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	始めて古文書に触れる方の講座です。 講師：芳地 智子氏（県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	1月11,25日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮崎 その子先生 受講料：1回500円
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	1月14,28日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」、「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。J-POPで楽しく踊ります。 受講料：毎月2,000円
健康	ヘルスサポート教室	1月15日(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 共催：豊中町公民館

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	高瀬大学	1月23日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	受講生 一般 ※募集終了	演題「人生の三感王をめざして —超高齢化社会の生き方で大切なこと—」 講師 溝渕 利博氏
※この情報に関するお問い合わせはこちら 高瀬町公民館 〒767-0011 高瀬町下勝間2347番地1 TEL:0875-73-3051					