

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
芸術	津軽こぎん刺し教室	1月6日(火) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも 概ね60歳以上 ※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繡したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：1,000円程度の材料費必要
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	1月6,20日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度) ※募集終了	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講師：鄭・惠敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	1月7日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (15名程度) ※募集終了	詩や百人一首など、声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	1月7,21日(水) 毎月第1,3水曜日 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも (20名程度)	昭和歌謡や文科省唱歌など、仲間と集い、楽しく歌います。 講師：高井 留美子先生 受講料：5,000円
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	1月9日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも ※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間1,000円

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	古文書講座 中級クラス	1月10日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	どなたでも (20名程度)	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰 茂氏（香川歴史学会会長） 受講料：史料代として年間2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	1月10日(土) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも (20名程度)	始めて古文書に触れる方の講座です。 講師：芳地 智子氏（県立ミュージアム職員） 受講料：史料代として年間2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	1月11,25日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A、B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講師：宮哥 その子先生 受講料：1回500円
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	1月14,28日(水) 10:30~11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」、「孫と踊りたい。」そんな声にお答えします。J-POPで楽しく踊ります。 受講料：毎月2,000円
健康	ヘルスサポート教室	1月15日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一氏 共催：豊中町公民館

高瀬町公民館活動一覧（1月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	高瀬大学	1月23日(金) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 大ホール	受講生 一般 ※募集終了	演題「人生の三惑をめざして —超高齢化社会の生き方で大切なこと—」 講師 溝済 利博氏
※この情報に関するお問い合わせはこちら 高瀬町公民館 〒767-0011 高瀬町下勝間2347番地1 TEL:0875-73-3051					