山本町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
その他	わたしだけの お宝づくり 第5弾～お正月用寄せ植え～	12月2日(水) 10:00～	黒川種苗園 山本町農園 （現地集合）	募集中	この時期の花・植物を自分だけのアレンジで鉢植えにして、お正月を華やかに迎えませんか！ 講　師：黒川種苗園の皆さん 材料費：2,000円 留意点：軍手・作業のできる服装で参加 対　象：どなたでも（１５名）
健康	健康体操教室 血流促進ストレッチ	12月4,18日(金) 10:00～11:00	山本町農村環境改善センター２階和室	※募集終了	生活習慣が気になる方におすすめ！ストレッチを中心とした適度な運動で、強くしなやかな血管を作ります。 講　師：たくまシーマックスインストラクター 受講料：無料
高齢者大学	やまもとセミナー	12月9日(水) 10:00～11:00	三豊市山本支所 ２階会議室	※募集終了	「年末年始の行事・作法について」 講師：全日本作法会教授　要 多喜代 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら
山本町公民館　　〒７６８－０１０３
山本町財田西１５４番地
TEL:０８７５－２４－９１５２