財田町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
その他	みんなで学ぶ 健康麻雀教室	12月4日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 中会議室	募集中	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定レッスンプロ 白川 峯子 氏 受講料：１回５００円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
健康	リンパ健康法セミナー	12月8日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 ２階ホール	募集中	～リンパマッサージ＆セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所　主宰　近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
その他	歌と笑いの歌声広場	12月11日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 ２階ホール	募集中	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！ 講　師:　音楽療法士　大浦 美樹 氏
その他	やさしい手話入門教室	12月12日(土) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	募集中	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。 講　師:　西讃ろうあ協会　手話普及員
子ども	発育ダンス	12月12日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 ２階ホール	募集中	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。10月たからだ文化祭へ出演予定。 講師：M.youDance代表　山中 麻里恵 氏 受講料：1回500円

財田町公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
健康	足腰ランクアップ教室	12月15日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 ２階ホール	募集中	足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献！抗重力筋を鍛えるエクササイズで筋力アップをめざします。 講師：トータルボディメイクサロン 籔内 翔 氏 受講料：無料
その他	第3回 スゴ技！スマホ写真術	12月20日(日) 10:00～11:30	財田町公民館 中会議室	募集中	日常の思い出をより美しく残すため、スマホカメラを使いこなして表現力を身に付けましょう。 【第3回テーマ】人物「ハハコフォト」 スマホで自然な表情やすてきな瞬間を撮るコツを学びます。 講師：フリーカメラマン　　十河 有花 氏 受講料：600円
高齢者大学	たからだ大学 脳きらり教室 合同講座	12月21日(月) 13:30～15:00	健やかプラザコスモス 2階	募集中	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 演　題「スマートフォンで脳も生活もいきいきと」 講　師：スマートフォン講師
その他	おしゃれしめ縄＆熊手飾りづくり	12月26日(土) 13:30～15:30	財田町公民館 中会議室	募集中	華やかな花材や縁起物をあしらった、おしゃれなしめ縄飾りや熊手飾りを手づくりし、お正月を彩りませんか？ 講師：naofarm　高橋 直美 氏 材料費：1,500円(しめ縄飾りと熊手飾りのどちらかひとつ)

※この情報に関するお問い合わせはこちら
財田町公民館　　〒７６９－０４０１
財田町財田上２１７１番地１
TEL:０８７５－２４－８４０７