三豊市公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
文学	公民館クラブ活動 すぐに使える 韓国語教室	12月1,15日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	開講して年数が経ちますので、過去に韓国語に触れたことがある方のみの募集となります。 講師：鄭・恵敬氏（チョン・ヘギョンさん） 受講料：テキスト代800円、毎月3,000円
文学 (健康)	健康音読サークル	12月2日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	早口ことばや百人一首などを声を出して読んでみましょう。認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	12月2,16日(水) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	地域の合唱部として活動しています。 地域の行事に出場し練習の成果を発表しています。 講師：高井　留美子先生 受講料：年間5,000円
健康	ヘルスサポート教室	12月3,17(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水　幸一氏 受講料：前期2,500円、後期2,500円 共催：豊中町公民館
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	12月4日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 受講料：資料代として年間2,000円 ※新規募集はしておりません。

三豊市公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
歴史	へんろ資料館出前講座 ココロときめく お遍路学	12月7日(月) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	※募集終了	全５回シリーズでお遍路さんの基礎知識から裏話まで、座学で学びたい初心者向けの講座。 講師：片桐　孝浩氏(へんろ資料館　館長) 演題：煩い遍路の対応
芸術	糸かけアート	12月7日(月) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	※募集終了	青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法で、藍染めの麻布に白い木綿糸で幾何学模様を刺繍したものです。今月から季節の額づくり挑戦します。 受講料：材料費必要
芸術	公民館クラブ講座 楽しいオカリナ教室	12月8,22日(火) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 小会議室	募集中	文科省唱歌から昭和歌謡、J-popまで幅広いジャンルの曲を練習史ています。 講師：木村　恵子先生 受講料：1回1,000円 対象：経験者のみ
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス 教室	12月9,23日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 ２階スタジオ	※募集終了	Instagramで話題の大人向けのダンス！ 昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。年に3回程度のイベントや発表会に出場しています。 受講料：1か月2,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	12月12日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	※募集終了	※新規募集はしておりません。 講師：芳地　智子氏 （県立ミュージアム職員 ） 受講料：史料代として年間2,000円

三豊市公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容
歴史	古文書講座 中級クラス	12月12日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A,B	募集中	古文書に触れたことがある方対象の教室です。 三豊市に残る古文書を読み解いてみます。 講師：橋詰　茂氏（香川歴史学会会長 ） 受講料：史料代として年間2,000円
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	12月13日(日) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 和室A,B	募集中	日常の生活で歪んだ身体を①呼吸法②リンパ流し③ストレッチで整える自己整体法です。 子育て中のママさんや働き盛りの方にも参加いただけます。 講師：宮嵜　その子先生 受講料：1回500円　対象：女性のみ
高齢者大学	高瀬大学	12月18日(金) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 大ホール	※募集終了	心豊かに、安全で安心して暮らすため、概ね60歳以上の方を対象に健康、歴史、文学など、あらゆる分野の一般教養知識を学びます。
子ども	みとよkidsスタジオ	12月19日(土) 10:00～11:30	三豊市総合体育館	※募集終了	子どもたちが遊びをとおして、身体を動かす楽しさを知ると共に、ルールを守り社会性を育む活動をしています。また、公民館職員が地域の親子と関わることで子育てのサポートができ、家庭教育の重要性を推進しています。
イベント	クリスマス ロビーコンサート	12月24日(木) 18:00～19:00	みとよ未来創造館 3階ロビー	どなたでも	「地域で共育！あそびの館詰」の一環として、地域住民が協力して創り上げた巨大クリスマスツリーの前でコンサートを開催します。 ・オカリナ、コーラス部による演奏を聴きましょう。 ・クリスマスソングや親しみやすい楽曲を一緒に歌いましょう。 ・大きなツリーと高校生が製作した顔だしパネルの前でフォト撮影はいかがですか。

三豊市公民館活動一覧（12月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内　　容

※この情報に関するお問い合わせはこちら
三豊市公民館　　〒７６７－0011
高瀬町下勝間２３４４番地17
TEL:０８７５－７３－３０５１