# 三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル | 行事・講座名 | 実施月日 | 場所 | 募集状況 | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 健康 | ノルディックウォーク教室 | 毎週金曜日<br>8:30～9:30 | 宗吉瓦窯跡史跡公園 | 募集中 | ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。<br>歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。<br>対象：成人<br>準備物：飲み物・タオル<br>ノルディックポール貸出可<br>参加費：無料 |
| 子ども | チャレンジサタデー | 12月5日(土)<br>10:00～12:00 | 宗吉かわらの里<br>展示館 | ※募集終了 | マキ割り＆竹巻パンと本格窯焼きピザづくり<br>対象：子ども<br>持ち物：軍手・タオル・水筒 |
| 高齢者 | みの大学 | 12月9日(水)<br>10:30～13:30 | 丸亀オークラホテル | ※募集終了 | 「テーブルマナー教室・洋食」<br>対象：高齢者・おおむね60歳以上の方<br>参加費：5,500円 |
| 子ども | 放課後子ども教室 | 12月10日(木)<br>16:00～17:00 | 地域交流館大見 | ※募集終了 | 人形浄瑠璃チャレンジ教室<br>対象：大見小学校児童<br>講師：讃岐源之丞保存会<br>参加費：無料 |
| 健康 | サビとりストレッチ教室 | 第２・第4金曜日<br>13:30～15:00 | 地域交流館大見 | 募集中 | 身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざそう<br>対象：成人<br>講師：古市　敬子氏<br>参加費：500円（1回）<br>準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等 |

# 三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル | 行事・講座名 | 実施月日 | 場所 | 募集状況 | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 芸術 | 寄せ植え教室 | 12月15日(火)<br>11:00～12:00 | 県立笠田高校<br>中央農場 | ※募集終了 | 寄せ植え教室<br>対象：一般<br>講師：笠田高校・植物科学科<br>集合場所：三野町生涯学習センター・乗り合わせて出発<br>参加費：1,000円 |
| 健康 | みとよ市民病院<br>健康講座 | 12月17日(木)<br>14:00～15:00 | 三野町生涯学習<br>センター | 募集中 | 三豊市民病院の医師や医療スタッフが地域に出向き、健康についてのお話や体操を行います。<br>対象：どなたでも<br>講師：みとよ市民病院<br>参加費：実費 |
| 料理 | 発酵食教室 | 12月18日(金)<br>9:30～11:30 | 市民センター仁尾<br>調理室 | ※募集終了 | 腸内環境を整える発酵食品を学ぶ<br>「コチュジャンづくり」<br>対象：一般<br>講師：丸岡　敦子　氏　丸岡味噌糀製造所<br>参加費：実費<br>仁尾町公民館と共催 |
| 料理 | キンパ教室 | 12月21日(月)<br>13:30～15:00 | 三野町保健センター<br>調理実習室 | ※募集終了 | 本場韓国の味・キンパをつくろう<br>対象：成人<br>講師：金銀敬　氏<br>持ち物：エプロン・タオル<br>参加費：実費 |
| 高齢者 | みの大学<br>高齢者の交通安全 | 12月22日(火)<br>13: 30～15:00 | 三野町生涯学習<br>センター | 募集中 | 高齢者の交通安全についてと警察音楽隊によるミニアンサンブルコンサート♪<br>対象：高齢者・おおむね60歳以上の方<br>講師：三豊警察交通課課長<br>香川県警・警察音楽隊<br>参加費：無料 |

# 三野町公民館活動一覧（12月）

| ジャンル | 行事・講座名 | 実施月日 | 場所 | 募集状況 | 内　　容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 歴史 | いにしえのさぬきを<br>めぐる | １２月２４日(木)<br>9:30～11:30 | 三野町生涯学習<br>センター | ※募集終了 | 県内の歴史・民俗をテーマに学ぶ<br>対象：成人<br>講師：橋詰　茂氏<br>参加費：資料代として年間2,000円 |

※この情報に関するお問い合わせはこちら
三野町公民館　　〒７６７－００３２
三野町下高瀬１９７８番地１
TEL:０８７５－２４－９１５３