

財田町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
その他	みんなで学ぶ 健康麻雀教室	11月6日(金) 13:30～15:00	財田町公民館 中会議室	募集中	脳トレに！仲間づくりに！健康麻雀をはじめませんか？麻雀はまったく初心者という方にも、テキストにそって丁寧に教えてくれます。 講師：一般社団法人健康麻将協会認定LESSNプロ 白川 峯子 氏 受講料：1回500円 専用テキスト：1,200円（初回のみ）
健康	リンパ健康法セミナー	11月10日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：年会費1,000円
その他	やさしい手話入門教室	11月14日(土) 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	募集中	手話にはじめてふれる方向けの講座です。「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」と思う人、みんなで楽しく「手話」を学び、コミュニケーションの輪を広げましょう。 講 師：西讃ろうあ協会 手話普及員
子ども	発育ダンス	11月14日(土) 11:00～11:45	財田町公民館 2階ホール	募集中	リズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。かわいい振り付けのダンスも踊ります。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回500円
健康	足腰ランクアップ教室	11月17日(火) 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	募集中	足腰の筋力低下を防ぎ、寝たきりにならないよう健康寿命の延伸に貢献！抗重力筋を鍛えるエクササイズで筋力アップをめざします。 講師：トータルボディメイクサロン 数内 翔 氏 受講料：無料

財田町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
高齢者 大学	たからだ大学 研修旅行	11月19日(木) 6:45～17:45	兵庫県淡路島	※募集終了	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 研修旅行先：阪神淡路大震災記念人と防災未来センター、伊弉諾神宮など 震災の教訓に学び、歴史と文化にふれながら、仲間と楽しく秋の一日を過ごしましょう。 参加費10,000円
健康	健康運動教室	11月20日(金) 13:30～14:30	財田町公民館 2階ホール	募集中	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動かしほぐしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 受講料：1回500円
※この情報に関するお問い合わせはこちら 財田町公民館 〒769-0401 財田町財田上2171番地1 TEL:0875-24-8407					