

三野町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:30～9:30	宗吉瓦窯跡史跡公園	募集中	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 参加費：無料
子ども	チャレンジサタデー	11月7日(土) 9:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	※募集終了	どきどきどっきり土器づくり② 野焼き&焼き芋大作戦！ 対象：町内の小学生4年生～6年生 持ち物：軍手・タオル・水筒 ※雨天の場合11/28に延期
健康	サビとりストレッチ 教室	第2・第4金曜日 13:30～15:00	地域交流館大見	募集中	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざそう 講師：古市 敬子氏 参加費：500円（1回） 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
高齢者 大学	みの大学	11月11日(水) 13:30～17:00	三野町生涯学習 センター	※募集終了	「おたっしや出前講座～お口の健口（けんこう）」 対象：おおむね60歳以上の方 参加費：無料
子ども	放課後子ども教室	11月12,19日(木) 16:00～17:00	地域交流館大見	※募集終了	人形浄瑠璃チャレンジ教室 講師：讃岐源之丞保存会 参加費：無料

三野町公民館活動一覧（11月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
料理	発酵食教室	11月20日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	※募集終了	腸内環境を整える発酵食品を学ぶ 「白みそをつくろう」 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糍製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
健康	黒戸山登山	11月25日(水) 8:30～12:00	黒戸山	募集中	黒戸山（299m）登山 弥谷寺～弥谷山西峰226m～黒戸山299m～白方 ルート下山又は弥谷寺折り返し下山 集合場所：弥谷寺駐車場8時30出発 持ち物：飲み物、歩きやすい服装と靴、帽子・タオル 参加費：100円（コミュニティバス代）
イベ ント	人形浄瑠璃公演	11月23日(月・祝) 13:00～15:00	インパルみの	募集中	人形浄瑠璃公演 傾城阿波鳴門順礼唄の段他3幕 出演：讃岐源之丞保存会 大見小学校児童 放課後こども教室 入場：無料
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	11月26日(木) 9:30～11:30	三野町生涯学習 センター	※募集終了	県内の歴史・民俗をテーマに学ぶ 講師：橋詰 茂氏 参加費：資料代として年間2,000円

※この情報に関するお問い合わせはこちら

三野町公民館 ☎767-0032

三野町下高瀬1978番地1

TEL:0875-24-9153