

仁尾町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
芸術	陶芸教室	10月1日(木) 13:30～15:00	市民センター仁尾 つたじま	募集中	毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてする時や、卓上轆轤を回して作る時があります。 内容：干支 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1,000円
その他	健康マージャン教室	10月5日(月) 10月19日(月) 10月26日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいつくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
子ども	仁尾小学校 「米づくり体験活動」	10月13日(火) 13:35～15:15	町内の田んぼ	※募集終了	食育のお勉強（5年生）対象 内容：稲刈り・脱穀 講師：地域の方・JA仁尾支店
歴史	歴史を遊ぶ	10月15日(木) 10:00～11:30	市民センター仁尾 つたじま	募集中	生涯学習時代遊び心をもって歴史を楽しく学び、人生を豊かな物にする講座です。 内容：倭人と日本人 講師：安藤清和氏 受講料：無料
料理	発酵食教室	10月16日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 内容：肉みそを作ろう！ 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名

仁尾町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	のびのびストレッチ	10月20日(火) 10月27日(火) 10:00～11:30	仁尾町文化会館 生涯学習室①②③ 多目的ホール	※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	10月21日(水) 13:30～15:00	市民センター仁尾 多目的室	※募集終了	「誰でも・気軽に・楽しく」をテーマにみんなが学べる場所づくりを考えています。 講師：喜田桃世氏 内容：ゆるるん体操「認知症予防」 参加料：無料
料理	男の手料理	10月28日(水) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	募集中	簡単に作れる料理教室です。会話をしながら仲間づくりを楽しむ講座です。 内容：とうじそば 講師：吉田 孝氏 受講料：500円

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 ☎769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406