

三野町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:30～9:30	宗吉瓦窯跡史跡公園	募集中	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物：飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 参加費：無料
子ども	チャレンジサタデー	10月3日(土) 10:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	※募集終了	とんざり山探検&みかん狩り 対象：町内の小学生4年生～6年生
健康	サビとりストレッチ 教室	第2・第4金曜日 13:30～15:00	地域交流館大見	募集中	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざそう 講師：古市 敬子氏 参加費：500円（1回） 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等
高齢者 大学	みの大学	10月14日(水) 8:00～17:00	三野町生涯学習 センター	※募集終了	「大人の遠足～今治城～」 対象：おおむね60歳以上の方 参加費：実費
健康	みとよ市民病院 健康講座	10月15日(木) 14:00～15:00	三野町生涯学習 センター	募集中	三豊市民病院の医師や医療スタッフが地域へ出向き健康についてのお話や体操を行います。 参加費：無料

三野町公民館活動一覧（10月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	募集状況	内 容
子ども	放課後子ども教室	10月15日(木) 16:00～17:00	地域交流館大見	※募集終了	人形浄瑠璃チャレンジ教室 講師：讃岐源之丞保存会 参加費：無料
料理	発酵食教室	10月16日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理室	※募集終了	腸内環境を整える発酵食品を学ぶ 「肉みそをつくろう」 講師：丸岡 敦子 氏 丸岡味噌糴製造所 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
健康	アイランドウォーク 本島	10月20日(火) 7:20～13:00	丸亀市・本島	※募集終了	のんびりゆったり船の旅～アイランド ウォーク本島～ 塩飽勤番所・笠島地区まち並保存地区 持ち物：飲み物、軽食、歩きやすい服装と 靴、帽子・タオル 参加費：実費
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	10月22日(木) 9:30～11:30	三野町生涯学習 センター	※募集終了	県内の歴史・民俗をテーマに学ぶ 講師：橋詰 茂氏 参加費：資料代として年間2,000円

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 三野町公民館 〒767-0032
 三野町下高瀬1978番地1
 TEL:0875-24-9153