

豊中町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	書き方教室	8月2,9日(土) 9:30~10:30	豊中町 農村環境改善センター	小学1年生から 3年生 (10名) ※募集終了	硬筆の基本を学ぶ ☆鉛筆の持ち方・文字を書く時の姿勢 ☆正しい字形のポイントを知る等など ☆落ち着いて文字を書く 講師：筒井真知子 氏 教材費：毎月500円
芸術	新聞エコばっく	8月6日(水) 10:00~12:00	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (15名) ※前期募集終了	新聞紙で誰でも簡単に作れるエコバックです。 カラー印刷面や英字新聞等で作れば、地球にやさしいおしゃれなバックが出来上がります。 講師：横山純子 氏 受講料：無料
芸術	ミントクラブ (男性コーラス)	8月7日(木) 10:00~11:00	三豊市市民交流 センター	男性(20名)	コーラス初心者の方大歓迎！ 懐かしい唱歌から昭和の歌謡曲等、歌のハーモニーを楽しみませんか。 講師：豊岡真弓 氏 ピアノ 山神千恵子 氏
健康	ヘルスサポート教室	8月7,21日(木) 10:00~11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度) ※募集終了	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をします。 講師：清水 幸一 氏 共催：豊中町公民館
芸術	わくわくお針箱	8月8日(金) 午前9:30~12:00 午後13:30~16:00	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (各10名)	伝統的な「つまみ」手芸や、人気のクラフトバンド等、さまざまな手芸に挑戦します 会費：年間5,500円 材料費：1,000円程度/月 講師 眞鍋 睦 氏

豊中町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	令和のマナー教室	8月10日(日) 10:00~11:30	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (30名)	知っているようで知らない暮らしのマナー今さら聞けないマナー等、令和の時代にあった日常生活に役立つマナーを学びます。 講師：要 多喜代 氏 受講料：年間3,000円
健康	健康マーじゃん	8月19・26日(火) 9:30~11:30	豊中町 農村環境改善センター	どなたでも (30名) ※募集終了	ルールを知らない方大歓迎！今注目されている健康マーじゃん。賭けない・吸わない。飲まないことを大前提に、目・指・頭をフル回転させ楽しい時間を過ごしませんか 講師 地域の有志
高齢者 健康	笑顔まんてん教室	8月19日(火) 10:00~11:00	三豊市市民交流 センター	70歳以上の方 (30名) ※募集終了	日常生活に繋がる動きや、脳トレ・レクリエーション等を楽しみながら無理なく体・頭を動かしませんか 講師：カラダラボトレーナー 山本祐衣 氏 受講料：無料
健康	知っ得!! 予防体操	8月20日(水) 10:00~11:00	三豊市市民交流 センター	どなたでも (30名) ※募集終了	毎月一つの痛みについて解説をします。その痛みの予防改善・ほぐし・トレーニングを紹介します。 講師：カラダラボチーフトレーナー 高木 駿 氏 受講料：無料
健康	ウォーキング& ランニング教室	8月22日(金) 19:30~21:00	山本町ふれあい公園	どなたでも (50名)	健康づくりのウォーキングから競技マラソンまで、個人の体力にあった体づくりをお手伝いします 車いすでの参加可（要相談） 講師：カラダラボチーフトレーナー 高木 駿 氏 受講料：無料

豊中町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	おはなしDE クッキング	8月24日(日) 10:00~11:30	仁尾支所調理室	年長～ 小学2年生 親子(10組)	読み聞かせ後、絵本や物語に出てくる”おやつ” を作ります 講師：読み聞かせ 早海月美 氏 ：調理指導 齋藤恵子 氏 費用：年間 一組 3,500円
健康	らくらく癒しの 気功術	8月27日(水) 10:00~11:30	三豊市市民交流 センター	どなたでも (30名)	東洋では最も優れた健康法の一つとされていま す。 生命力を強化し健康維持と増進を図りませんか。 講師：中国丹東伝統呉式太極拳日本支部長 近井昭博 氏 受講料：年間3,000円
高齢者	豊中大学	8月28日(木) 13:30~15:00	三豊市市民交流 センター	おおむね60歳 以上	新しい時代に生きる老人増を求めて、自らの生活 態度を確立するとともに、地域社会の進展に寄与 するための学習を行う。 講師：音楽療法士 三崎めぐみ 氏 演題：「未定」
その他	学びくらぶ	年間3回程度	県外	どなたでも (50名)	～”体験活動を中心に学びを深めます”～ ・坂や階段があり、徒歩での移動になります ・交通費・入館料等実費が必要になります ・実施の案内は後日お知らせいたします

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 豊中町公民館 〒769-1506  
 豊中町本山甲160番地1  
 TEL0875-24-9154