

詫間町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
子ども	夏休み子ども体験講座 キッズダンス教室	8月2日(土) 8月10日(日) 9:30～10:30	マリンウェーブ イベントホール	小学生 1・2・3年 (20名)	音楽に合わせて、子どもたちが互いに身体を使って表現し合い、伝える楽しさを体験することで、「表現力」の質を高めることができます。 講師：ダンス教育振興連盟公認指導員 太田 宏樹 氏
健康	ココロとカラダを癒す ピラティス教室	8月3日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (30名) ※募集終了	深い呼吸をしながらゆったりとした動きを行うことで心・体・精神を調和させながら体の機能を整えていきましょう。 年齢や体力に関係なく、どなたにもオススメです。 講師：たくまシーマックス インストラクター 矢野 ゆかり 氏
子ども	夏休み子ども体験講座 親子粘土教室	8月3日(日) 13:30～15:30	三野町 宗吉かわらの里	小学生と保護者 (15組)	子どもたちそれぞれの豊かな想像力を活かしながら、土などの自然に触れることに少しでも興味をもってもらいたく、今回は親子で協力しながら貯金箱を作ります。 講師：宗吉かわらの里 職員
その他	懐メロ好きが集まる 音楽教室	8月5日(火) 10:00～11:30	マリンウェーブ マルチメディア研修室	どなたでも (55名) ※募集終了	過ぎし日の青春時代を思い出とともに昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう。 講師：音楽療法士 三崎 めぐみ 氏
高齢者 大学	松崎大学	8月7日(木) 9:30～10:30	松崎コミュニティ センター	概ね65歳以上	「健康いす体操」 講師：福岡 佳与 氏

詫間町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	骨格リセットウェーブ リング体操	8月8日(金) 10:00～11:00	松崎コミュニティ センター	どなたでも (30名) ※募集終了	ウェーブストレッチリングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。 講師：たくまシーマックス インストラクター 山下 壽子 氏
その他	毎日頑張っている自分のためのちょっと一息講座	8月17日(日) 10:00～11:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (25名) ※募集終了	楽しく身体を動かしたり、ものづくりの楽しみも味わえたりする講座です。 「心の栄養！簡単なお菓子づくり教室」 講師：管理栄養士 則久 郁代 氏
その他	市民教室たくま・ 五大学合同学習会	8月19日(火) 10:00～	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも	市長講演「市政報告」 講師：三豊市長 山下 昭史 氏
歴史	日本の歴史ウラオモテ	8月25日(月) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (50名) ※募集終了	「日本書紀が書いていないこと」 オモテの歴史に出ていないことに真実があるかないか 講師：安藤 清和 氏
健康	筋力アップ体操と リンパマッサージ	8月26日(火) 10:00～11:30	地域交流館荘内	どなたでも (25名) ※募集終了	お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり！血行を良くするリンパマッサージも行います。 講師：健康運動指導士 古市 敬子 氏

詫間町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	楽しもう！己書幸座	8月27日(水) 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (35名) ※募集終了	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。 いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。 講師：縁 美幸 氏
※この情報に関するお問い合わせはこちら 詫間町公民館 ☎769-1101 詫間町詫間1338番地127 TEL:0875-24-9944					