

仁尾町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
その他	健康マージャン教室	8月4日(月) 8月18日(月) 8月25日(月) 13:00～15:00	市民センター仁尾 つたじま	どなたでも (30名) ※募集終了	指・脳の体操、お喋りや笑顔から「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的に行う教室です。 講師：有志の方々 内容：マージャン 参加料：無料
その他	ものづくり寺子屋	8月4日(月) 10:00～11:30	市民センター仁尾 まつ	どなたでも (10名)	A4サイズの手紙に季節をイメージしたアクセントをスタンプなどを使い思い思いのテーマを作ります。 内容：テーマを作る 講師：井上由季子氏 受講料：1000円
健康	のびのびストレッチ	8月5日(火) 10:00～11:30	市民センター仁尾 多目的ホール	どなたでも (15名) ※募集終了	柔軟性・筋力・バランス向上・認知症予防などを養う体操、のびのびと、自分にあった無理のない体操教室です。 講師：古市敬子氏 受講料：無料
芸術	陶芸教室	8月7日(木) 13:30～15:00	市民センター仁尾 まつ	どなたでも (10名)	毎回テーマを決めて作品作りをします。手でこねてするものや、道具を使っています。 内容：干支（午） 講師：黒田陶房 黒田 大氏 受講料：1000円
料理	男の手料理	8月20日(水) 9:30～12:00	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名)	男性でも簡単に作れる料理です。会話しながらの仲間づくりを楽しめる教室です。 講師：福本加代子氏 内容：メニュー あんぱん・サラダ・スープ フルーツポンチ 参加料：500円

仁尾町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
歴史	郷土を学ぶ	8月21日(木) 12:30～17:00	臨地研修 (坂出方面)	受講生	内容：臨地研修 坂出市瀬戸内海歴史民俗資料館へ 参加料：無料
料理	発酵食教室	8月22日(金) 9:30～11:30	市民センター仁尾 調理実習室	どなたでも (10名) ※募集終了	酵素による微生物のチカラで腸内環境を整える発酵食品は私たちの日々の健康維持の強い味方です。 講師：丸岡味噌製造 丸岡敦子氏 多田みよ子氏 内容：麴を活用した 焼き肉タレづくり 参加料：実費 定員：仁尾町10名 三野町10名
高齢者 大学	仁保大学・婦人教室	8月27日(水) 13:30～15:00	講演会	高齢者	毎月テーマを変えて行います。8月は「講演会」 講師：元気お届け隊 山地正記氏 内容：介護・認知症予防教室 参加料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら
 仁尾町公民館 〒769-1407
 仁尾町仁尾辛34番地2
 TEL:0875-24-8406