

三野町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ノルディックウォーク 教室	毎週金曜日 8:00～9:00	宗吉瓦窯跡史跡公園	どなたでも (20名)	ポールを使ったストレッチ体操の後、宗吉史跡公園内を2本のポールを使ってウォーキング。 通常のウォーキングに比べ20～30%運動効果がアップします。歩行に不安のある方もポールがあれば安定して歩けます。 準備物:: 飲み物・タオル ノルディックポール貸出可 受講料：無料
子ども	宗吉瓦窯子ども陶芸 大会	8月2日(土) 8月3日(日) 9:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	小学4年生～ 6年生	鬼瓦をつくろう 参加費：300円 定員：各回：25名 予約制です。
女性 セミナー	PPバンドのカゴバック 教室	8月5日(火) 8月12日(火) 8月19日(火) 8月26日(火) 9:30～11:30	生涯学習センター	一般 (10名) ※募集終了	荷造り用のPPバンドを編んで、丈夫で水洗いできるカゴバックを作ります。初心者向けの教室です。 材料代：500円程度 準備物：ハサミ・メジャー・ものさし・洗濯ハサミ20個程度
高齢者 大学	みの大学	8月6日(水) 13:30～15:00	生涯学習センター	概ね 60歳以上の方	ヤクルト健康講座～手のひらde食事バランス～ 講師：川端 あずさ氏（香川県ヤクルト販売） 参加費：無料
健康	サビとりストレッチ 教室	8月8日(金) 8月22日(金) 13:30～15:00	地域交流館大見	一般	身体ほぐしのストレッチで美姿勢めざしましょう 講師：古市 敬子氏 会費：500円 準備物：飲み物・タオル・ヨガマット等

三野町公民館活動一覧（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	山の日・里山登山 志保山登山	8月11日(祝) 8:30出発 11:30帰着	志保山	一般	クールスポット風穴や三豊の絶景を楽しもう！ 集合場所：風穴登山口駐車場 内容：風穴散策・志保山山頂・真山龍神他 講師：吉津里の会 参加費：無料 持ち物：飲み物・タオル・歩きやすい服装と靴
イベント	チャレンジ ボランティア	8月13日(水) 16:00～19:30	大見小学校運動場	中学生 高校生	伝統行事をお手伝いして地域の人と交流しよう 場所：地域交流館大見・大見小学校運動場 協力：大見分館・社会福祉協議会三野支部 ※夜の活動になりますので保護者の承諾と送迎の配慮をお願いします。
料理	発酵食教室	8月22日(金) 9:30～11:30	市民センター 仁尾調理室	一般 ※募集終了	糀を活用しましょう～焼肉のタレづくり～ 講師：丸岡 敦子氏（丸岡味噌糀製造所） 参加費：実費 仁尾町公民館と共催
子ども	チャレンジサタデー	8月23日(土) 10:00～12:00	宗吉かわらの里 展示館	町内の小学生 4年生～5年生 ※募集終了	君も古代人①～ハニワをつくろう～ 講師：宮武尚美氏 馬淵基行氏
歴史	いにしえのさぬきを めぐる	8月28日(木) 10:00～11:30	生涯学習センター	一般 ※募集終了	香川県の歴史について学びます。 講師：橋詰 茂氏 資料代：年間1,000円（10回）を収集します。 受講料：無料

三野町公民館活動一覽（8月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
※この情報に関するお問い合わせはこちら 三野町公民館 〒767-0032 三野町下高瀬1978番地1 TEL:0875-24-9153					